



अधिकतम 28.2 डिग्री
न्यूनतम 7.0 डिग्री

रोहतक, रविवार, 16 नवंबर 2025

जीटी रोड मूवि

12 छात्रों ने जल जंगल, जमीन की अवधारणा को समझा



12 भाजपाइयों ने ढोल-नगाड़ों पर जमकर डाला भंगड़ा



खबर संक्षेप

ट्रेन में सफर कर रहे 7 साल के बच्चे की मौत

अंबाला। दिल्ली से ट्रेन में परिवार सहित लुधियाना जा रहे सात वर्षीय बच्चे की मौत हो गई। मृत बच्चे की पहचान दिल्ली के रोबिन के तौर पर हुई है। बच्चे की मां पूजा ने बताया कि ट्रेन में सफर के दौरान रोबिन ने चाय पी थी। इसके बाद उसकी तबीयत बिगड़ गई। जब उसने पीने के लिए पानी मांगा तो अचानक वह बेसुध हो गया। अस्पताल में उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई।

11 लोगों के सैपल में से चार में पीलिया की पुष्टि

बराड़ा। बराड़ा के वार्ड नंबर 16 में दूषित पानी की शिकायत के बाद प्रशासन हरकत में आया और 11 लोगों के सैपल लिए। इनमें से चार लोगों की रिपोर्ट पॉजिटिव आई है। उनमें सोहम भाटिया (17), मनप्रीत कौर (18) और अनीत (15) व 65 साल क गुरमीत कौर शामिल है। इन सभी को चिकित्सकीय निगरानी में रखा गया है। प्राथमिक उपचार शुरू कर दिया गया है। स्वास्थ्य विभाग इलाके में अन्य लोगों की भी जांच कर रहा है, ताकि पीलिया को फैलने से रोका जा सके। स्वास्थ्य विभाग ने लोगों से अपील की है कि वे उबालकर या फिल्टर किया हुआ पानी ही पिएं, बाहर का कच्चा व दूषित भोजन न करें और साफ-सफाई पर विशेष ध्यान दें।

कुरुक्षेत्र में ट्रक ने युवक को कुचला, मौत

कुरुक्षेत्र। रेलवे स्टेशन पर ट्रक के नीचे कुचले जाने से युवक की मौत पर ही मौत हो गई। सूचना पाकर राजकीय रेलवे पुलिस मौके पर पहुंची तथा शव को कब्जे में लेकर उसकी पहचान करवाई। मृतक की पहचान 31 वर्षीय अखिलेश कुमार हाल निवासी थानेसर के रूप में हुई। अखिलेश कुमार मूल रूप से यूपी के गोरखपुर का रहने वाला था, जो कि कुरुक्षेत्र में टाइल्स-पत्थर लगाने का काम करता था। मृतक के परिजनों को सूचना दी गई है। अखिलेश अपने पोछे 3 बच्चे और अपनी पत्नी को छोड़ गया।

लकड़ी के फर्जी बिल तैयार किए

हरिभूमि न्यूज ॥ यमुनानगर

जिला पुलिस प्रशासन द्वारा हरियाणा पुलिस महानिदेशक ओपी सिंह के निर्देशों पर चलाए जा रहे ऑपरेशन ट्रेकडाउन के तहत बुड़िया गेट पुलिस चौकी टीम द्वारा टिंबर फर्म से लकड़ी के फर्जी बिल तैयार किए जा रहे हैं। फर्म से भेजी गई लकड़ी के बिल तैयार किए जा रहे हैं।

2.17 लाख रुपये की ठगी के मामले में एक आरोपी को गिरफ्तार किया है। आरोपी की पहचान उत्तर प्रदेश के जिला सहायनपुर के गांव सुल्तानपुर निवासी अनुज उर्फ अनु के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपी को अदालत में पेश कर कार्रवाई

कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने बिहार में एनडीए की जीत पर कार्यकर्ताओं का जताया आभार

विपक्ष का वोट चोरी का षड्यंत्र जनता ने किया विफल

विपक्ष पर लगाया जनता को गुमराह करने का आरोप

हरिभूमि न्यूज ॥ राठौर

हरियाणा के कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री श्याम सिंह राणा ने बिहार विधानसभा चुनाव 2025 में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन (एनडीए) की प्रचंड जीत के लिए वहां की जनता और कार्यकर्ताओं का आभार व्यक्त किया है। उन्होंने बिहार चुनाव के दौरान विपक्ष द्वारा लगाए गए वोट चोरी के आरोपों को सिर से खारिज कर दिया। कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने राठौर स्थित अपने कार्यालय में बातचीत करते हुए बिहार की प्रचंड

जीत को एनडीए के विकास मॉडल की जीत बताया। कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि बिहार की जनता ने चुनाव के दौरान विपक्ष द्वारा किए गए वोट चोरी के षड्यंत्र को पूरी तरह विफल कर दिया है। उन्होंने प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी को भी बधाई दी। जिन्होंने बिहार चुनाव में सक्रिय रूप से प्रचार किया। उन्होंने कहा कि यह

कुरुक्षेत्र में अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव का शुभारंभ



कुरुक्षेत्र। अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव में ब्रह्मसरोवर पर रंगोली तैयार करते कलाकार, आकर्षक मुद्रा में महिला कलाकार तथा पर्यटकों का मनोरंजन करते संपरा बीन पार्टी के कलाकार।

फोटो : हरिभूमि

ब्रह्मसरोवर के तट पर ढोल-नगाड़ों, शिल्पकारों और कलाकारों का अद्भुत संगम

गीता का संदेश जितना पहले उपयोगी था, उतना आज भी : राज्यपाल घोष

हरिभूमि न्यूज ॥ कुरुक्षेत्र

राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने संखनाद की ध्वनि के बीच कुरुक्षेत्र में सरस और शिल्प मेले के उद्घाटन किया और इसके साथ ही अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव-2025 का भव्य शुभारंभ हुआ। इस सरस और शिल्प मेले के शुभारंभ के साथ ही प्रदेश के विभिन्न राज्यों से आए कलाकारों और शिल्पकारों की खुशी का ठिकाना ना रहा। इन कलाकारों ने अपने-अपने प्रदेश की संस्कृति की छटा बिखेर कर उद्घाटन समारोह को यादगार बनाने के साथ-साथ चार चांद लगाने का काम किया। इस सरस और शिल्प मेले के साथ राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने मंत्रोच्चारण के बीच महोत्सव के मीडिया सेंटर का भी उद्घाटन किया। राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने शनिवार को ब्रह्मसरोवर के पावन तट



कुरुक्षेत्र। ब्रह्मसरोवर पर सरस व शिल्प मेले का अवलोकन करते राज्यपाल प्रो. घोष।

देश और विदेशों से पहुंचेंगे लोग

राज्यपाल ने कहा कि देश और विदेश से लोग अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव में पहुंचेंगे। इस बार भी लाखों की संख्या में लोग पहुंचेंगे। इसके साथ-साथ विभिन्न प्रांतों से कलाकार, शिल्पकार, कारीगर व सामान बेचने वाले स्वयं उदायता समूह महोत्सव में पहुंचे हैं। इससे स्थानीय लोगों को रोजगार मिलता है और लोगों को हमारी संस्कृति जानने का अवसर भी मिलता है।

पर अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव-2025 में दीपशिखा प्रज्वलित करके परंपरा अनुसार सरस और शिल्प मेले का शुभारंभ किया और श्रीमदभगवद गीता की प्रति पर पुष्प अर्पित कर अपनी श्रद्धा को व्यक्त किया। इसके पश्चात राज्यपाल ने ब्रह्मसरोवर के तट पर शिल्प और सरस मेले का अवलोकन किया। इस दौरान उन्होंने ढोल-नगाड़ा पार्टी, करतब दिखा रहे कलाकार, नृत्य कर रहे कलाकार और रंगोली पार्टी से बातचीत की। इतना ही नहीं राज्यपाल ने सरस मेले में विभिन्न प्रदेशों से शिल्पकारों से उनकी शिल्पकला के बारे में विस्तार से पूछा। इन स्टॉलों पर राज्यपाल ने कुछ मिन्ट बिताए और शिल्पकला और सिल्फ हेल्प ग्रुप के

बारे में भी जानकारी हासिल की। राज्यपाल ने इन स्टॉलों पर हाथ से बने उत्पादों की जमकर प्रशंसा की है। इसके अलावा राज्यपाल ने शिल्पकारों के साथ अपने मन की भावनाओं को भी साझा किया। राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने कहा कि आज अंतरराष्ट्रीय गीता जयंती महोत्सव के शुभारंभ का ऐतिहासिक अवसर है। हजारों साल पहले कुरुक्षेत्र की भूमि पर भगवान श्री कृष्ण ने अर्जुन को गीता का ज्ञान दिया था। यह गीता ज्ञान उस वक्त जितना उपयोगी था, आज भी उतना ही उपयोगी है। कुरुक्षेत्र भी उस वक्त जितना उपयोगी था, आज भी उतना ही उपयोगी है। गीता का यह संदेश युगों-युगों तक याद रखा जाएगा। राज्यपाल ने कहा कि गीता महोत्सव न केवल कुरुक्षेत्र की भूमि पर बल्कि अंतरराष्ट्रीय स्तर भी मनाया जा रहा है। आज विधिवत रूप से सरस मेले के उद्घाटन के साथ इसका शुभारंभ हुआ है। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव 2025 का आयोजन 15 नवंबर से 5 दिसंबर 2025 तक किया जाएगा और मुख्य कार्यक्रम 8 दिसंबर होंगे और यह कार्यक्रम 24 नवंबर से 1 दिसंबर 2025 तक चलेंगे। इस महोत्सव में संत सम्मेलन, दीपोत्सव, गीता सेमिनार, वैश्विक गीता पाठ मुख्य आकर्षण का केंद्र रहेंगे। इन कार्यक्रमों से युवा पीढ़ी को प्रेरणा मिलेगी और प्राचीन संस्कृति से आत्मसात होने का अनोखा अवसर भी मिलेगा।

राज्यपाल ने की महोत्सव की महाआरती



कुरुक्षेत्र। गीता महोत्सव की महाआरती का शुभारंभ करते राज्यपाल प्रो. असीम कुमार घोष।

कुरुक्षेत्र। अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव-2025 में राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने मंत्रोच्चारण और शंखनाद की ध्वनि के बीच सांय कालीन महाआरती का शुभारंभ किया। गीता महोत्सव की इस आरती से ब्रह्मसरोवर की पूरी फिजा भक्ति रस में डूब गई। इसके साथ ही राज्यपाल राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने ब्रह्मसरोवर पर 1 दिसंबर तक चलने वाली दिव्य गीता ज्योति का भी शुभारंभ किया। अंतरराष्ट्रीय गीता महोत्सव-2025 में शनिवार को देश-साथ कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड के सहयोग से ब्रह्मसरोवर पुरखोमपुरा बाग में सांय कालीन आरती का आयोजन किया गया। महोत्सव के पहले दिन राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने जहां मंत्रोच्चारण के बीच परंपरा अनुसार महाआरती में भाग लिया और पवित्र गंध गीता का पूजन भी किया। इस महाआरती में षडदशर्षण साधु समाज से महंत बंसोपुरी महाराज, महेश मुंजी महाराज, पीठाधीश्वर पंडित सतपाल शर्मा, हरिओम परिव्राजक, स्वामी ज्ञानेश्वर दास महाराज, लक्ष्मी नारायण पूरी सहित अन्य संतों ने भी भाग लिया और पवित्र गंध गीता का पूजन किया। इस कार्यक्रम से पहले केडीबी की तरफ से प्रसिद्ध कलाकारों ने मजनों को प्रस्तुति देकर ब्रह्मसरोवर के वातावरण में भक्ति रस घोल दिया। ब्रह्मसरोवर की सांय कालीन आरती में पंडित बलराम गोतम, सोमनाथ शर्मा, अजित गौतम, रोहित कौशिक, रुद्र गौतम ने आरती करवाई और मंत्रोच्चारण का जाप किया। राज्यपाल प्रोफेसर असीम कुमार घोष ने कहा कि ब्रह्मसरोवर की आरती से पर्यावरण शुद्ध होता है। यह एक आदिभौतिक, आदि दैविक एवं अध्यात्मिक दृष्टि के साथ-साथ सामाजिक, सांस्कृतिक तथा वैज्ञानिक दृष्टि से भी एक विश्व समग्र एवं समन्वित उपक्रम है। उन्होंने कहा कि इस महोत्सव को भी स्वच्छ और सुंदर बनाने का प्रयास करना चाहिए। जिस घर, मोहल्ले, शहर और प्रदेश में स्वच्छता होगी।

2.17 लाख रुपये की ठगी करने के मामले में आरोपी गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ॥ यमुनानगर



यमुनानगर। बुड़िया गेट पुलिस चौकी द्वारा गिरफ्तार किया गया आरोपी। शुरु कर दी और मामले के अन्य आरोपियों की तलाश की जा रही है। बुड़िया गेट पुलिस चौकी प्रभारी गुरदयाल ने बताया कि जगाधरी के पथरांवाला बाजार निवासी सचिन मित्तल ने शिकायत दर्ज कराई थी कि उनकी बुड़िया चौक के नजदीक स्थित वैदिका टिम्बर ट्रेडर्स के नाम

शादी करवाने के नाम पर हड़पे 44718 रुपये

हरिभूमि न्यूज ॥ पिछोवा

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि संत शिरोमणि प्रथम पातशाह श्री गुरु नानक देव महाराज के पुत्र बाबा श्रीचन्द जी महाराज ने उनके सिद्धांतों व जीवन मूल्यों को अपनाकर उनकी मानव कल्याण की परम्परा को आगे बढ़ाया था। सरकार प्रदेश में हिन्दू धर्म के बलिदान दिवस के उपलक्ष में 350वें शहीदी दिवस पर 25 नवंबर को ज्योतिसर में राष्ट्र स्तरीय कार्यक्रम आयोजित कर रही है। इस कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र

बाबा श्रीचन्द महाराज ने मानव कल्याण की परम्परा को बढ़ाया आगे : नायब सैनी

हरिभूमि न्यूज ॥ पिछोवा



पिछोवा। कार्यक्रम में मंत्रासीन मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी व अन्य।

मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने कहा कि संत शिरोमणि प्रथम पातशाह श्री गुरु नानक देव महाराज के पुत्र बाबा श्रीचन्द जी महाराज ने उनके सिद्धांतों व जीवन मूल्यों को अपनाकर उनकी मानव कल्याण की परम्परा को आगे बढ़ाया था। सरकार प्रदेश में हिन्दू धर्म के बलिदान दिवस के उपलक्ष में 350वें शहीदी दिवस पर 25 नवंबर को ज्योतिसर में राष्ट्र स्तरीय कार्यक्रम आयोजित कर रही है। इस कार्यक्रम में प्रधानमंत्री नरेंद्र

सेवक बाबा श्री चन्द महाराज के 531वें प्रकाश उत्सव की सबको हार्दिक बधाई दी और बाबा श्रीचन्द महाराज के चरणों में श्रद्धापूर्वक नमन किया। उदासीन श्री ब्रह्म अखाड़ा साहिब श्री गुरुओं के आदर्शों को आगे बढ़ाते हुए रक्तदान शिविर, गरीब कन्याओं का विवाह, खेलकूद प्रतियोगिताओं आदि का आयोजन करते रहते हैं। आज भी यहां खेलकूद प्रतियोगिताओं का आयोजन किया जा रहा है। किसी महान आत्मा के प्रकाश उत्सव को मनाने का इससे अच्छा और कोई तरीका नहीं हो सकता। श्री गुरु नानक देव जी के दो पुत्रों में से ज्येष्ठ पुत्र बाबा श्री चन्द जी महाराज का ध्यान बचपन से ही भक्ति की ओर था।

पत्नी के हत्यारे पति को सुनाई उम्रकैद की सजा

हरिभूमि न्यूज ॥ कुरुक्षेत्र



जिला कुरुक्षेत्र की जिला एवं अतिरिक्त सेशन न्यायाधीश की अदालत ने पत्नी की हत्या करने के आरोपी पति प्रदीप कुमार वासी अगनापार जिला बहराइच यूपी को सुनाई उम्र कैद व 50 हजार रुपये के जुमानों की सजा सुनाई है। जिला न्यायावादी ने बताया कि 12 अगस्त 2022 को प्रेमचंद वासी थाना गुजराने ने थाना सदर पेहवा पुलिस को दी अपनी शिकायत में बताया था कि उसका गांव से करीब 2 किलोमीटर दूर पोल्टी फार्म है। जिस पर उसने उत्तरप्रदेश के गांव अगनापारा वासी प्रदीप कुमार को अपने फार्म पर मुर्गी के बच्चों की देखभाल के लिए रखा हुआ है। प्रदीप कुमार के साथ उसकी पत्नी

आत्मनिरीक्षण करे विपक्ष : राणा

उन्होंने कहा कि लोकतंत्र में मजबूत विपक्ष की भूमिका अहम होती है। लेकिन मौजूदा विपक्ष को आरोप लगाते के बजाय आत्मनिरीक्षण करने को जरूरत है। कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि बिहार का यह जनतादेश राजनीति में भाजपा की मजबूती को और बढ़ाता है। उन्होंने कहा कि बूथ स्तरीय कार्यकर्ताओं की मेहनत एनडीए की जीत का सबसे बड़ा आधार रही। उन्होंने कहा कि विपक्ष को जनता के बीच लोकतंत्र अपनी पकड़ मजबूत करनी चाहिए न कि हार का ठोंकना चुनाव आयोग या व्यवस्था पर फोड़ना चाहिए। उन्होंने चुनाव को पूरी तरह निष्पक्ष और पारदर्शी बताया। भाजपा की विजय यात्रा 2027 के फरवरी में होने वाले पंजाब विधानसभा चुनावों में भी जारी रहेगी। क्योंकि देश का हर वर्ग प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व पर भरोसा जता रहा है।

आत्मनिरीक्षण करे विपक्ष : राणा

विशेषकर कांग्रेस नेता राहुल गांधी पर निशाना साधते हुए कहा कि वोट चोरी के आरोप पूरी तरह झूठे और बेबुनियाद हैं। कृषि मंत्री श्याम सिंह राणा ने कहा कि यह आरोप साबित करता है कि विपक्ष का जनता से

जुड़ाव कमजोर हो चुका है। जब भाजपा कार्यकर्ता बूथ स्तर पर जाकर मतदाताओं से संवाद कर रहे थे। तब विपक्ष सिर्फ शंकाएं फैलाने में लगा हुआ था। परिणाम सबके सामने है।

खबर संक्षेप

प्रतिभा खोज कार्यक्रम में चमके विद्यार्थी
करनाल। डॉ. गणेश दास डी.ए.वी. महिला शिक्षण महाविद्यालय करनाल में आज प्रतिभा खोज कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें छात्राओं ने गायन, शास्त्रीय एवं आधुनिक नृत्य, कविता-पाठ, भाषण और चित्रकला में अपनी प्रतिभा का उत्कृष्ट प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का उद्देश्य छात्राओं के आत्मविश्वास को बढ़ाना और उनमें छिपी रचनात्मक क्षमताओं को मंच देना था महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. राकेश संधु ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की।



हजरत इलाही बू अली शाह का उर्स आयोजित
इंद्री। हजरत इलाही बू अली शाह कलंदर साहिब की इंद्रगढ़ रोड इंद्री स्थित दरगाह पर सालाना उर्स मुबारक व भंडारा 17 व 18 नवंबर को बड़ी धूमधाम से मनाया जा रहा है। उक्त जानकारी देते हुए कमेटी के प्रधान व गद्दीनशीन राजेश कुमार ने बताया कि हर वर्ष की तरह इस वर्ष भी इंद्री में हजरत इलाही बू अली शाह कलंदर का उर्स मुबारक व भंडारा धूमधाम से मनाया जा रहा है। उन्होंने बताया कि इस उर्स मुबारक ने विशाल रूप धारण कर लिया है। दूर-दूर अकीदतमंद यहां आते हैं।

एसएमएस मेमोरियल पब्लिक स्कूल में स्पोर्ट्स मीट का भव्य समापन

हरिभूमि न्यूज ॥ तरावड़ी

एस.एम.एस. मेमोरियल पब्लिक स्कूल में बाल दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित दो दिवसीय वार्षिक खेलकूद समारोह का समापन दूसरे दिन उत्साह, उमंग और रोमांचक प्रतियोगिताओं के साथ हुआ। दूसरे दिन के कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय के प्रबंधक सरदार गुरशरण सिंह ग्रेवाल व प्राचार्या डॉ विभा कौशिक द्वारा दीप प्रज्वलित कर की गई। दूसरे दिन मुख्य रूप से बड़ी कक्षाओं के विद्यार्थियों के लिए विभिन्न टैक और फील्ड इवेंट्स आयोजित किए गए, जिनमें बच्चों



तरावड़ी। खेलों में भाग लेते स्कूल के बच्चे व विजेता बच्चों के साथ प्रधानाचार्य डॉ. विभा कौशिक।
ने उत्कृष्ट प्रतिभा, फुर्ती और खेल भावना का प्रदर्शन किया। विद्यार्थियों ने जिन प्रमुख खेल प्रतियोगिताओं में हिस्सा लिया, वे थीं—100 मीटर दौड़, 200 मीटर दौड़, 400 मीटर दौड़, लंबी कूद, ऊंची कूद, शॉट-पुट, थ्री-लेग रेस (सीनियर), रिले रेस (4 गुणा 100 मी), वॉलीबॉल मैच तथा बैडमिंटन मुकाबले।



ऊंचा समाना में क्रिकेट टूर्नामेंट का उद्घाटन, युवाओं में दिखा उत्साह

करनाल। ऊंचा समाना गांव के स्टेडियम में ऊंचा समाना क्रिकेट क्लब द्वारा आयोजित क्रिकेट टूर्नामेंट का उद्घाटन हरियाणा विद्यालयों में अध्येक्ष हरविन्द कल्याण ने किया। इस प्रतियोगिता में आसपास की 16 टीमों भाग ले रही हैं। कल्याण ने कहा कि खेल जीवन का अभिन्न अंग है। खेल अनुशासन, आत्मविश्वास और शरीर को स्वस्थ रखते हैं। उन्होंने युवाओं को नशे से दूर रहने और खेलों में रुचि बढ़ाने का संदेश दिया। उन्होंने आयोजकों को हरसंभव सहयता देने का आश्वासन दिया। पूर्व सरपंच निशान्त राणा ने बताया कि टूर्नामेंट छह दिन तक चलेंगा और सभी मैच 20-20 ओवरों के होंगे। समाचार लिखे जाने तक कुटेल और ऊंचा समाना की टीमों के बीच मुकाबला जारी था। मैच पर नीरज, गोवर्धन, वीरमान, वैजू राणा आदि उपस्थित रहे।

श्री ब्रह्मर्षि विद्या मंदिर में वार्षिक स्पोर्ट्स मीट का आयोजन छात्रों ने शिक्षा व खेलों में उचित ताल मेल का परिचय देकर किया प्रभावित



तरावड़ी। खेलों में भाग लेते स्कूल के बच्चे व विजेता बच्चों के साथ विद्यालय निदेशक डॉ राकेश शर्मा।



फोटो : हरिभूमि

ये रहे परिणाम

लवनीश 10वीं बी (प्रथम) दिव्या 7वीं ए (प्रथम) 100 मीटर दौड़-
द्वितीय दीपशिणी 10ए
रिले रेस-डेवेन 9ए (तीसरा)
हर्षिल 9बी
इंशान 9ए
दिव्या 7वीं ए (प्रथम)
लवनिश 9
शुभम 8वीं ए (प्रथम)
शिवम 7वीं ए (प्रथम)
वंश, अपित 2 लेग रेस- हर्षिल,
जशन (द्वितीय) मटका दौड़- अक्षरा (द्वितीय), मटका दौड़ पूर्वी (प्रथम)

रस्साकसी आदि में बड़े जोश और उत्साह से भाग लिया। विभिन्न प्रतियोगिताओं का परिणाम कुछ

खिलाड़ियों से सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने का आह्वान

इस अवसर पर प्रधानाचार्य श्रीमती विजयलक्ष्मी जी ने सभी प्रतिभागियों से कहा कि वे खेल को खेल भावना के साथ खेलने से ही जीवन में आगे बढ़ सकते हैं। उन्होंने सभी खिलाड़ियों को अपनी ओर से सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने का आह्वान किया। कार्यक्रम का संचालन अश्विनी कुमार व खेल अध्यापक जोगिन्द्र सिंह ने किया। संचालन में सहयोगी पीयूष शर्मा, जतिन कुमार, सुशोभित सिंह, अनमोल आदि विद्यार्थियों ने किया। कक्षा 6 से 8 में व 9 से 12 दो वर्गों में होने वाली अंतरस्पर्धी विभिन्न प्रतियोगिताओं में प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले सभी विद्यार्थियों को प्रमाण पत्र और पुरस्कार देकर उनका उत्साहवर्धन किया गया।

करते हुए विद्यालय निदेशक डॉ राकेश शर्मा जी ने कहा एक स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ दिमाग निवास करता है इसलिए छात्र जीवन से ही खेलों में रुचि रखनी चाहिए। खेलों से धैर्य व तुरंत निर्णय लेने की क्षमता का विकास होता उन्होंने

कहा छात्र जीवन में खेलों का समावेश जरूरी है। खेलों से ही खेल भावना का विकास होता है जिसे सर्वश्रेष्ठ माना गया है। उन्होंने अपने उद्बोधन में छात्रों की जिज्ञासा का समय पर शमन करने की आवश्यकता जताई।



जेपीएस अकादमी में सड़क सुरक्षा पर कार्यक्रम

करनाल। जेपीएस अकादमी निर्सिंग में सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान आयोजित किया गया, जिसमें छात्रों को सुरक्षित यातायात व्यवहार के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम में होंडा की सुरक्षा टीम ने 2300 से अधिक छात्रों को जेबा क्रॉसिंग का सही उपयोग, मोबाइल से ध्यान न भटकना, हेल्मेट पहनने का महत्व और सावधानी से सड़क पार करने जैसी आवश्यक बातें सीखीं। होंडा स्कूटर की टीम ने प्रैक्टिकल डेमोस्ट्रेशन और इंटरैक्टिव मॉड्यूल के माध्यम से छात्रों को बताया कि सड़क सुरक्षा रोजमर्रा की जिम्मेदारी है। अभियान का मुख्य उद्देश्य बच्चों को जागरूक कर उन्हें अपने परिवार और समाज में सुरक्षा संदेश पहुंचाने के लिए प्रेरित करना था। अकादमी के प्रिंसिपल बलराज सिंह के अनुसार, इस तरह के कार्यक्रम छात्रों में अनुशासन व सजगता को बढ़ाते हैं और सड़क हादसों में कमी लाने में मददगार साबित होते हैं। कार्यक्रम होंडा द्वारा चलाए जा रहे राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा अभियान का हिस्सा है।

बच्चों ने गोसेवा कर मनाया बाल दिवस

करनाल। श्री कृष्ण गऊशाला में करनाल इंटरनेशनल स्कूल सुबरी कुंजपुरा के 148 छात्रों ने बाल दिवस के अवसर पर गौपूजन और सेवा कार्य किया। गऊशाला प्रधान सुनील गुप्ता ने बच्चों को गायों का सांस्कृतिक और पोषण संबंधी महत्व समझाया। उन्होंने कहा कि गाय एक मां की तरह पोषण देती है और बच्चों को मजबूत बनाने वाला सबसे उत्तम दूध प्रदान करती है। बच्चों ने गौमाता की पूजा की, परिक्ला की और बड़ड़ों के साथ समय बिताया। बच्चों ने गायों को गुड़, घास और पौष्टिक लड्डू खिलाए। गऊशाला प्रबंधन में सुनील गुप्ता, डॉ. एस.के. गोयल, राम कुमार गुप्ता, अरुण गुप्ता, तुलिया राम शर्मा ने बच्चों का स्वागत किया।

एनएसएस स्वयंसेवकों ने पुनर्गठन केंद्र का भ्रमण किया

करनाल। पं. चिरंजी लाल शर्मा राजकीय महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. रेखा त्यागी के निदेशन में एन.एस.एस. इकाई-1 के स्वयंसेवकों ने नगर निगम करनाल के सेक्टर-13 स्थित पुनर्गठन केंद्र का शैक्षिक भ्रमण किया। यह केंद्र करनाल की अपशिष्ट प्रबंधन प्रणाली की मुख्य कड़ी है। केंद्र में गुरदेव सिंह ने कचरा छंटाई, जैव खाद निर्माण, पुनः उपयोग, गीले-सूखे कचरे के विभाजन और यांत्रिक छंटाई प्रणाली के बारे में विस्तार से बताया। भ्रमण के बाद स्वयंसेवकों ने एम.आर.एफ. केंद्र से महाविद्यालय तक स्वच्छता जागरूकता रैली निकाली। रैली में स्वच्छता का दिया संदेश

करनाल सहकारी चीनी मिल को तकनीकी दक्षता में राज्य स्तरीय द्वितीय पुरस्कार मिला



करनाल। करनाल सहकारी चीनी मिल को अखिल भारतीय 72वें सहकारिता सप्ताह के राज्य स्तरीय समारोह में तकनीकी दक्षता में शत-प्रतिशत प्रदर्शन करने पर द्वितीय पुरस्कार मिला है। यह जानकारी प्रबंध निदेशक अदिति ने दी। उन्होंने बताया कि करनाल मिल को लगातार तीन बार राष्ट्रीय स्तर पर प्रथम पुरस्कार प्राप्त हुआ है। अदिति ने बताया कि मिला निर्माण वर्ष 1976 में 116 एकड़ भूमि में 1250 टीसीडी क्षमता के साथ किया गया था। वर्ष 1991-92 में किसानों की मांग और उत्पादन बढ़ने पर क्षमता बढ़ाकर 2200 टीसीडी कर दी गई।

खबर संक्षेप



अनुबंध कर्मचारियों का धरना तेज

करनाल। अनुबंध कर्मचारी हेल्थकेयर रोहताक एसोसिएशन के बैनर तले जिला सचिवालय के सामने अनुबंध कर्मचारियों का धरना लगातार जारी है। कर्मचारियों का कहना है कि अब तक सरकार की ओर से केवल झूठे आश्वासन दिए गए हैं, जबकि उनकी मूल मांगों पर कोई ठोस कदम नहीं उठाया गया। महासचिव महेश और अमित ने बताया कि रोहताक पीजीआईएम्एस के 1271 कर्मचारी पिछले जून माह से हड़ताल पर हैं। उनकी मुख्य मांग है कि ठेकेदारी पथा समाप्त कर उन्हें हरियाणा कौशल रोजगार निगम (एचकेआरएन) से जोड़ा जाए। नेताओं ने कहा कि 13-14 वर्षों से सेवा दे रहे कई कर्मचारी आज भी अस्थिरता झेल रहे हैं।



सर्व कर्मचारी संघ निर्सिंग ब्लॉक की बैठक

करनाल। सर्व कर्मचारी संघ की निर्सिंग ब्लॉक की बैठक पब्लिक हेल्थ विभाग के कार्यालय में आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता अशोक माटिया और संचालन नरेश कुमार ने किया। जिला प्रधान सुशील गुर्जर, जिला सचिव सेवाराम और जिला कैशियर रामजपाल मोला ने कर्मचारियों को संबोधित किया। उन्होंने कहा कि संगठन को मजबूत करने के लिए पदाधिकारियों को अपनी-अपनी जिम्मेदारी ईमानदारी से निभानी होगी। बैठक में सुभाष, प्रदीप पटवारी, सुरेश, जयनेल, सोनू, प्रमोद, दीपक, सुरेश मान, प्रदीप सहित कई पदाधिकारी मौजूद रहे।



पावर कॉरपोरेशन का 26 को पंचकुला प्रदर्शन

करनाल। ऑल हरियाणा पावर कॉरपोरेशन वर्कर यूनियन की सिटी यूनिट की बैठक बी-टाइप रेस्ट हाउस में आयोजित हुई। बैठक की अध्यक्षता अजीत सैनी और संचालन जगमाल सिंह ने किया। कार्यक्रम में राज्य के महासचिव राजेंद्र राणा, राज्य सचिव सतीश मान और सर्कल सचिव विशाल बनवाला भी उपस्थित रहे। राणा ने बताया कि 26 नवंबर को पंचकुला में अतिरिक्त मुख्य सचिव पावर कार्यालय के बाहर विरोध प्रदर्शन किया जाएगा, जहां कर्मचारियों की लड़ित मांगों को लेकर झापन सौंपा जाएगा। यूनियन ने यह भी बताया कि 17 और 19 नवंबर को पदाधिकारियों की स्कूलिंग आयोजित होगी।



गुरु तेग बहादुर जी की शहादत पर कार्यक्रम

करनाल। गुरु नानक खालसा कॉलेज में उच्चतर शिक्षा विभाग के निदेशक गुरु तेग बहादुर जी के 350वें बलिदान दिवस पर लेक्चर लड़ी का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता, पूर्व प्राचार्य व अंतरराष्ट्रीय विद्वान डा. मेजर सिंह ने गुरु जी के जीवन, सिद्धांत, बलिदान और ऐतिहासिक पृष्ठभूमि पर विस्तृत व्याख्यान दिया। उन्होंने बताया कि औरंगजेब द्वारा लगाए गए धार्मिक प्रतिबंधों का विरोध करते हुए गुरु जी ने धर्म और मानवता की रक्षा के लिए प्राणों की आहुति दी। विशेष वक्ता डा. गुरिंदर सिंह ने गुरु जी की शिक्षाओं के आध्यात्मिक पहलुओं को रेखांकित किया और बताया कि गुरु जी ने मानवता, त्याग और अन्याय के विरुद्ध खड़े होने का संदेश दिया। कॉलेज प्राचार्य डा. चुड़ई सिंह ने पंजाबी विभाग की प्रशंसा की।



बाबा राम दास विद्यापीठ में एक दिवसीय प्रशिक्षण

हरिभूमि न्यूज करनाल। बाबा राम दास विद्यापीठ में सीबीएसई के सीजन्व से डिप्लोमा पर मैनेजमेंट पर एक दिवसीय शिक्षक प्रशिक्षण शिविर आयोजित किया गया। विशेष पर्सनल टैकर और रचनात्मक सिंघ ने प्राकृतिक एवं मानव-जनित आबादाओं से निपटने की रणनीतियों, स्कूल सुरक्षा प्रबंधन, गैक ड्रिल, आपातकालीन प्रतिक्रिया प्रणाली और छात्रों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के उपायों पर विस्तृत प्रशिक्षण दिया। करनाल जिले के कई विद्यालयों के शिक्षकों ने भी प्रशिक्षण में भाग लिया। विद्यालयों की प्रधानाचार्या नीलू चांदा, प्रबंधक सावित्रा बत्रा और चेयरमैन वैद्य देवेंद्र कुमार बत्रा ने कार्यक्रम में पहुंचकर प्रशिक्षकों और प्रतिभागियों को प्रोत्साहित किया। सत्र के दौरान आग लगने की स्थिति में प्रतिक्रिया, प्राथमिक उपचार और सुरक्षित बिकासी के अभ्यास भी कराए गए। अंत में धन्यवाद झापन के साथ कार्यक्रम सम्पन्न हुआ और विद्यालय प्रबंधन ने कहा कि जागरूकता, तैयारी और प्रशिक्षण ही आपदाओं से बचाव की सबसे बड़ी कुंजी है।

आर्य कन्या गुरुकुल मोर मानरा में योग शिविर

करनाल। आर्य कन्या गुरुकुल मोर मानरा में आज योग शिविर का आयोजन किया गया। योग शिविर में आशीष लोहान और उनकी धर्मपत्नी देव वंदना मुख्य अतिथि रहे। आयोजन में तेजवीर खरब का विशेष योगदान रहा। शिविर की शुरुआत दीप प्रज्वलन से की गई। इसके पश्चात छात्राओं ने वजासन, ताडसन, सूर्य नमस्कार, हलासन सहित कई योगसन सीखे। आशीष लोहान और देव वंदना ने प्रत्येक योगसन के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। गुरुकुल की सभी छात्राओं और कार्यकारिणी सदस्यों ने पूरे उत्साह से योगभ्यास किया। शिविर में गुरुकुल प्रधान सुखवीर सिंह मान, सचिव ओम प्रकाश मान, तेजवीर खरब, इंशवर, राज सैनी, सुरेद्र, पूर्व प्रधान दिलीप सिंह मान, दलबीर सिंह तथा समस्त कार्यकारिणी सदस्य उपस्थित रहे। बीएच कॉलेज की प्राचार्य सुनीता सहरावत, विद्यालय प्रधानाचार्य गुरप्रीत कौर, शिक्षिकाएँ, कलक, सुबर्न और सभी छात्राओं ने सहभागिता की। समापन पर गुरुकुल प्रधान सुखवीर सिंह मान, सचिव ओम प्रकाश मान, प्राचार्य सुनीता सहरावत और प्रधानाचार्य गुरप्रीत कौर ने मुख्य अतिथियों को गुरुकुल स्मारिका व स्वामी दयानंद का चित्र मेंटेशन सम्मानित किया। विद्यालय प्रधानाचार्य गुरप्रीत कौर ने सभी का धन्यवाद किया और समय-समय पर ऐसे योग शिविर आयोजित करने की आवश्यकता बताई।

विधायक जगमोहन आनंद ने की स्कूल की प्रशंसा शैमराँक इंटरनेशनल स्कूल के सिल्वर जुबली समारोह में बच्चों ने दिखाई प्रतिभा

हरिभूमि न्यूज ॥ करनाल

वर्षों से बच्चों की नींव को मजबूत आधार और संस्कार देने के लिए प्रदेश में विख्यात सेक्टर 6 स्थित शैमराँक इंटरनेशनल स्कूल के सिल्वर जुबली समारोह का नजारा देखने लायक था। स्कूल स्टाफ ने प्रिंसिपल कपिला के निदेशन में पूरी तैयारी कर रखी थी, बंग बिरंगी पोशाकों में आए बच्चों के पाँव जमने पर नहीं लग रहे थे, यही हाल उनमें से आधे अभिभावकों का था। स्कूल निदेशक व नवचेतना मंच के संयोजक एसपी चौहान स्कूल की 25वीं सालगिरह पर

विधायक बच्चों शिक्षा के प्रति किया प्रेरित विधायक ने कहा कि छोटे बच्चों को संस्कार व मर्यादा के गुण शुरू से सिखाए जाते हैं क्योंकि लापरवाही की शुरुआत बचपन से होती है और फिर सारी उख उसका खामियाजा भुगतना पड़ता है। इस 25 बरस के सफर में साथ देने वाले स्टाफ, सलाहकार व सभी साधियों का दिल से आभार। सिल्वर जुबली समारोह में गेस्ट ऑफ ऑनर करनाल भाग्य जिलाध्यक्ष प्रवीण लापर, 48 कोस कुरुक्षेत्र विकास बोर्ड के चेयरमैन संजय बठाला, केंद्रीय मंत्री व पूर्व सीएम मनोहरलाल के प्रतिनिधि कविंद्र राणा, हरियाणा वेलफेयर सोसायटी की चेयरपर्सन मेधा मंडारी, पार्षद संकल्प मंडारी, और हरियाणा स्टॉफ सलेक्शन बोर्ड के सदस्य कपिल अत्रेजा ने भी शैमराँक स्कूल के शानदार 25 बरस पूरे होने पर एसपी चौहान व स्टाफ को बधाई दी।
भावभीने थे, उन्हें स्कूल की 25 साल की यात्रा याद आ रही थीं, आज उन्हें वो अभिभावक व बच्चे भी कृतज्ञ भाव से मिले जो 25बरस पहले पढ़ लिखकर जीवन का नया मुकाम हासिल कर चुके थे। कार्यक्रम के मुख्यअतिथि करनाल विधायक जगमोहन आनंद व विशिष्ट अतिथि करनाल मेयर रेनु बाला गुप्ता रहे।
बतौर मुख्य अतिथि विधायक जगमोहन आनंद ने कहा कि वे

शैमराँक इंटरनेशनल स्कूल की नींव के समय से इसके गवाह रहे हैं, हजारों बच्चे यहां से निकलकर आज प्रदेश व देश का नाम रोशन कर रहे हैं। शैमराँक इंटरनेशनल स्कूल एसपी चौहान साहब की मेहनत का जीता जागता प्रमाण है। विशिष्ट अतिथि मेयर रेनु बाला गुप्ता ने कहा कि शैमराँक स्कूल शिक्षा की नर्सों में बहता है शैमराँक इंटरनेशनल स्कूल के संचालक व जाने माने शिक्षाविद एसपी चौहान ने कहा कि 25 बरस पहले जिस नए व अंजन सफर की शुरुआत की थी, आज वह वट वृक्ष बन चुका है।



श्री खाटू श्याम मंदिर में उत्पन्ना एकादशी धूमधाम से मनाई, भक्तों की उमड़ी श्रद्धा

करनाल। शहर की पुरानी अनाज मंडी स्थित श्री खाटू श्याम मंदिर में उत्पन्ना एकादशी का पर्व मंगलवार को बड़े श्रद्धा, भक्ति और उत्साह के साथ मनाया गया। तड़के सुबह से ही मंदिर परिसर में भक्तों की लंबी कतारें लगनी शुरू हो गईं। श्रद्धालुओं ने बाबा श्याम के दरबार में दर्शन किए, फूलों से सजे मध्य स्वरूप के आगे नलमस्तक होकर आशीर्वाद प्राप्त किया। पंडित दीपक पांडे ने बताया कि उत्पन्ना एकादशी मार्गशीर्ष महीने के कृष्ण पक्ष की एकादशी को मनाई जाती है और इसी दिन माता उत्पन्ना का जन्म हुआ था। मान्यता है कि इस दिन भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी की पूजा करने से सभी कष्टों का निवारण होता है और साधक को मोक्ष की प्राप्ति होती है। उन्होंने कहा कि जो भी भक्त उत्पन्ना एकादशी का व्रत रखते हैं, उन्हें व्रत कथा का पाठ अवश्य करना चाहिए, तभी व्रत पूर्ण फल देता है। मंदिर के मुख्य सेवक देसरज गुप्ता ने बताया कि हर एकादशी पर मंदिर में भजन-कीर्तन का विशेष आयोजन किया जाता है। इस अवसर पर देसरज गुप्ता, राजेश गर्ग, महेंद्र गुप्ता, अनिल गर्ग, राम करण गोयल, अशोक सिधला, पवन गुप्ता, राजेश सिधला, हरीश सहित बड़ी संख्या में भक्त उपस्थित रहे।

खबर संक्षेप

ऑपरेशन ट्रेक अभियान के तहत आरोपी दबोचे

अंबाला। पुलिस द्वारा चोरी, लूट, डकैती व स्नेचिंग की वारदातों पर रोक लगाने के लिए ऑपरेशन ट्रेक डाउन चलाया जा रहा है। इस दौरान अपराधिक मामले में वांछित आरोपियों के खिलाफ कठोरता से कार्रवाई की जा रही है। इसी कड़ी में थाना मुलाना में दर्ज हत्या का प्रयास मामले में पुलिस ने आरोपी रामचंद्र, राजेश कुमार उर्फ रिंकू, मिंदू, प्रवीण कुमार, अनिल कुमार, रमनदीप सिंह, गौरव कुमार, पंच राम, साहिल, अमित, सागर, राजिंद्र कुमार, जसविंदर सिंह, जयदेव सिंह उर्फ बिट्टू व देवेंद्र उर्फ बिंदू को गिरफ्तार किया है। सभी आरोपियों को जेल भेज दिया गया है। परिव्रादी सुखवीर वासी गांव धनौरा ने 14 नवंबर 2022 को शिकायत दर्ज करवाई की आरोपी शुभम उर्फ बंटी व अन्य ने 13 नवंबर 2022 को उससे व उसके साथियों के साथ साजिश के तहत मारपीट कर चोट पहुंचाने व गाड़ियों को नुकसान पहुंचाने का अपराधिक कार्य किया है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच की थी।

स्नेचिंग में तीन आरोपी गिरफ्तार

अंबाला। थाना पड़ाव में दर्ज स्नेचिंग के मामले में सीआईए-2 ने आरोपी हरजीत सिंह उर्फ गुड्डू व प्रिंस कुमार व जय प्रकाश उर्फ बंगाली को गिरफ्तार किया है। डेहलों गांव के जय राम ने 13 नवंबर 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि फ्लू के नीचे बस स्टैंड अंबाला छावनी के पास से आरोपियों ने उससे नकद राशि छीन ली है। इस शिकायत पर पुलिस ने मामला दर्ज किया था।

गीतों मरी शाम कार्यक्रम का आयोजन कल होगा

अंबाला। कैट प्रभाषी और व्यवस्थापक राकेश आहूजा ने बताया कि सोमवार 17 नवंबर को बैंक रोड स्थित फारुखा खालसा सीनियर सैकेंडरी स्कूल के सभागार में सांय 4 से 7 बजे तक गीतों मरी शाम कार्यक्रम सदाबहार गीत का आयोजन होगा। वरिष्ठ पदाधिकारी सुरेंद्र धीमान कार्यक्रम अधिकारी बनाए गए हैं जबकि मंच का संचालन सांस्कृतिक प्रकोष्ठ प्रमुख इंद्र परुषी करेंगी। कार्यक्रम में अम्बाला, कुरुक्षेत्र, पंचकूला एवं राजपुरा आदि शहरों से गायक रंगारंग फिल्मी गीतों की प्रस्तुति देंगे।

पीएम राष्ट्रीय प्रशिक्षु मेले का आयोजन सत्रह को बराड़ा।

राजकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान बराड़ा एवं होली में प्रधानमंत्री राष्ट्रीय प्रशिक्षु मेले का आयोजन किया जा रहा है। संस्थान के प्रधानाचार्य अश्वनी ने बताया कि भारत सरकार की योजना के तहत राज्य के एक-तिहाई जिलों में प्रत्येक माह इस मेले का आयोजन सुनिश्चित किया जाता है, ताकि युवाओं को प्रशिक्षण और रोजगार के बेहतर अवसर उपलब्ध कराए जा सकें। बताया कि प्रधानमंत्री राष्ट्रीय प्रशिक्षु मेले में इस बार कई प्रमुख कंपनियों हिस्सा ले रही हैं।

कार्यक्रम

हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद के निर्देश पर स्कूलों में मनाया गौरव पखवाड़ा

जनजातीय गौरव पखवाड़े के तहत विद्यार्थियों ने जल-जंगल-जमीन की अवधारणा को समझा

महान जनजात बिरसा मुंडा की 150वीं जयंती को राष्ट्रीय रूप से विशेष सम्मान दिया जा रहा

हरिभूमि न्यूज, अंबाला

हरियाणा स्कूल शिक्षा परियोजना परिषद के निर्देशानुसार सभी विद्यालयों में 15 नवंबर 2025 तक जनजातीय गौरव पखवाड़ा बड़े ही उत्साह और गरिमापूर्ण ढंग से मनाया गया। इस वर्ष महान जननायक बिरसा मुंडा की 150वीं जयंती को राष्ट्रीय रूप से विशेष सम्मान दिया जा रहा है। जिला शिक्षा अधिकारी सुधीर कालड़ा ने बताया कि वर्ष 2021 में भारत सरकार ने उनके जन्मदिवस 15 नवंबर को जनजातीय गौरव दिवस घोषित किया था। इसी क्रम में जिला के विद्यार्थियों को जनजातीय समुदाय की संस्कृति, परंपराओं, संघर्ष, स्वाभिमान और राष्ट्रीय स्वतंत्रता



अंबाला। जनजातीय गौरव पखवाड़े के तहत आयोजित गतिविधि में हिस्सा लेती छात्राएं।

आंदोलन में महत्वपूर्ण योगदान से अवगत कराने हेतु विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। वनवासी कल्याण आश्रम द्वारा प्रतिपादित जनजातीय वीरों की गौरवगाथा को प्रेरणा के रूप में सम्मिलित करते हुए

सभी विद्यालयों में विशेष प्रार्थना सभा, डॉक्यूमेंट्री प्रदर्शन, जनजातीय वॉल पेंटिंग, कथा-वाचन, लोकनृत्य-नाटक, विशेषज्ञ व्याख्यान, विजय प्रतियोगिता, निबंध लेखन, वचुअल संग्रहालय

घर की छत से गुजर रही हाई वोल्टेज की तार से बच्चे को लगा करंट, दाईं बाजू काटनी पड़ी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ शहजादपुर

गांव नगला नानकू में घर की छत के ऊपर से गुजर रही 11 हजार वोल्टेज बिजली की तारों की चपेट में आने से 4 वर्षीय एक बच्चा झुलस गया। गंभीर हालत में उसे पीजीआई चंडीगढ़ में दाखिल करवाया है। इलाज के दौरान डॉक्टरों को उसका दायां हाथ व बाजू काटनी पड़ी। परिजनों व ग्रामीणों ने परिवार वालों को मुआवजा दिये जाने की मांग की है। एसडीओ बिजली विभाग को दी अपनी शिकायत में गांव नगला नानकू के जसविंदर सिंह ने कहा कि उसके ताया के घर के ऊपर से बिजली की 11 हजार वोल्टेज तारें



गुजर रही हैं। उसका बेटा जसप्रीत सिंह जोकि लगभग 4 वर्ष का है सुबह लगभग 9 बजे अचानक से छत पर चला गया। छत के उपर से गुजर रही तारों ने उसे अपनी चपेट में ले लिया है। इसकी वजह से बेटे को जबरदस्त करंट लगा।

मुआवजा देने का आग्रह

उसे उपचार के लिए पीजीआई में दाखिल करवाना पड़ा। जसविंदर सिंह ने कहा कि करंट लगने के करण बेटे का दाया हाथ व बाजू झुलस गई। परिव्रादी को आरोप है कि इस घटना की जिम्मेदारी बिजली निगम की है। बिजली की तारें रिहायशी (अबादी देह) इलाके से गुजर रही हैं। इससे पहले भी साहब सिंह को साल 2020 में करंट लगा था उस दौरान भी निगम को शिकायत भेजी गई थी। तब पीजीआई डेवल में बदलने के लिए कहा गया था व गांव के अन्य लोगों ने भी कई बार तारों को बदलने के लिए कहा लेकिन कोई कार्रवाई नहीं हुई। परिवार ने घटना के बाद नित्य को दंडित उसको उचित मुआवजा देने का आग्रह किया है।

10 हजार का इनामी वांछित गिरफ्तार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंबाला

ऑपरेशन ट्रेक डाउन' के तहत पुलिस वांछित आरोपियों के खिलाफ कठोरता से कार्रवाई कर रही है। इसी कड़ी में थाना अंबाला छावनी में दर्ज डकैती के मामले में सीआईए-2 ने मामले में संलिप्त 10 हजार के इनामी वांछित आरोपी भजन लाल उर्फ भजना को गिरफ्तार किया है। उसे चार दिन के रिमांड पर लिया गया है। रिमांड के दौरान आरोपी से एसी व वारदात में प्रयुक्त देसी कट्टा व जिन्दा रॉड बरामद किया गया है। आरोपी भजन लाल उर्फ भजना के खिलाफ पंजाब, हरियाणा, राजस्थान व विभिन्न राज्यों में चोरी, लूट, डकैती व स्नेचिंग के लगभग 50 मुकदमें



अंबाला। आरोपी भजना पुलिस हिरासत में।

दर्ज हैं। इस मामले में अब तक 6 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। अंबाला छावनी के रहने वाले राजीव ने 5 अगस्त 2025 को शिकायत दर्ज करवाई थी कि आरोपी ने उसके शोरूम से 8 विंडो एसी व अन्य की दुकान से इनवर्टर,

बैटरी तथा वाइडिंग कॉपर वायर हथियार दिखाकर, डरा धमकाकर चोरी की है। इस शिकायत पर पुलिस ने इस मामले में डकैती की धारा ईजाद करते हुए आरोपी को गिरफ्तार किया है।

कार्यकर्ता बोले- बिहार में प्रचंड जीत से भाजपा में उत्साह का नया माहौल बना

भाजपाइयों ने ढोल-नगाड़ों की धुनों पर जमकर किया भंगड़ा

लड़ू वितरण के साथ कार्यालय क्षेत्र जयघोषों से गूंज उठा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंबाला

बिहार विधानसभा चुनाव में राष्ट्रीय जनतांत्रिक गठबंधन की ऐतिहासिक और रिकॉर्ड-तोड़ जीत ने पूरे देश में उत्साह का माहौल बना दिया है। इसी श्रृंखला में अंबाला छावनी स्थित भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) कार्यालय में एक भव्य और जोशीला समारोह आयोजित किया गया। ऊर्जा मंत्री अनिल विज के निर्देश पर पार्टी कार्यकर्ताओं ने शानदार उपस्थिति दर्ज कराते हुए इस विजय को बड़े हार्बोलास के साथ मनाया। कार्यकर्ताओं ने ढोल-नगाड़ों की ताल पर भंगड़ा डालकर और पटाखे फोड़कर विजय उत्सव को



अंबाला। पार्टी की जीत का जश्न मनाते भाजपा कार्यकर्ता।

चरम पर पहुंचा दिया। लड़ू बांटने और मिष्ठान वितरण के साथ पूरा कार्यालय क्षेत्र जयघोषों से गूंज उठा। मोदी ही तो मुर्कान हैं" और एनडीए जिंदाबाद" के नारों से वातावरण में ऊर्जा और जोश स्पष्ट

महसूस किया जा सकता था। समारोह में कार्यकर्ताओं ने बिहार की जनता के प्रति गहरी कृतज्ञता व्यक्त की और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी तथा बिहार के मुख्यमंत्री नीतीश कुमार के नेतृत्व को देश के

ये रहे मौजूद

इस अवसर पर नगर परिषद की अध्यक्ष स्वर्ण कौर, उपाध्यक्ष ललता प्रसाद, ओम सहगल, हर्ष बिंदा, प्रवेश शर्मा, विकास बेहगन, विजेन्द्र चौहान, आशीष अग्रवाल, बीएस बिंदा, अजय बरोजा, अहेश अग्रवाल, भारत कोउंड, शशि लौंगिया, रेनु चौहान, अरती सहगल, पुष्पा वैश, नीलम कुमारी, करन अग्रवाल, श्याम सुंदर अरोड़ा, दीपक भसीन, सुभाष शर्मा, अनिल बहल, अनुज यादव, गुरिंदर सिंह, साधना शर्मा, रेनु भाकर, सुनील नदरिया, आशीष समरवाल, राजू बाली, राजकुमार राजा व अमरनाथ भी उपस्थित रहे

विकास का मार्गदर्शक बताया। सभी ने यह माना कि बिहार की जनता ने राष्ट्रहित और विकास को प्राथमिकता देते हुए एक बार फिर एनडीए के पक्ष में अपना मजबूत जनादेश दिया है। कार्यकर्ताओं ने प्रधानमंत्री मोदी की गरीब कल्याण योजनाओं, किसान हितैषी नीतियों, महिला सशक्तिकरण कार्यक्रमों तथा युवाओं के लिए चल रही पहल को इस विजय का प्रमुख

आधार बताया। अनेक वक्ताओं ने कहा कि यह परिणाम जनता के भरोसे, सुरासन के प्रति बढ़ते विश्वास और मोदी सरकार के कुशल नेतृत्व की पुष्टि है। आयोजित इस भव्य उत्सव ने स्पष्ट कर दिया कि बिहार की जीत ने हरियाणा सहित पूरे देश में भाजपा कार्यकर्ताओं में नए जोश, नई ऊर्जा और आगामी चुनावों के लिए नई प्रेरणा का संचार किया है।

छह श्रेणियों में दिव्यांगजनों के लिए उत्कृष्ट कार्य करने वालों को मिलेंगे स्टेट अवार्ड

हरिभूमि न्यूज ▶▶ बराड़ा

सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता विभाग हरियाणा की ओर से वर्ष 2025-26 के लिए दिव्यांगजनों के कल्याण के लिए उत्कृष्ट कार्य करने वालों के लिए राज्य पुरस्कार प्रदान करने के आवेदन मांगे गए हैं। विभाग की ओर से जारी अधिसूचना के अनुसार वैसे तो आवेदन करने की अंतिम तिथि 20 नवंबर 2025 बताई गई है लेकिन अभी तक भी विभाग की आधिकारिक वेबसाइट पर इस सत्र 2025-26 में आवेदन करने के लिए कोई भी लिंक ही उपलब्ध नहीं है। इससे दिव्यांगजनों व दिव्यांग व्यक्तियों के कल्याण हेतु कार्य करने वाली संस्थाओं में भारी नाराजगी देखी जा रही है। विभाग

छह कैटागिरी में मांगे थे आवेदन

सामाजिक न्याय तथा अधिकारिता, अनुसूचित जाति एवं पिछड़े वर्ग कल्याण तथा अंत्योदय सेवा विभाग हरियाणा की ओर से जारी अधिसूचना में दिव्यांग कल्याण के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने वालों के लिए पुरस्कारों के लिए आवेदन मांगे गए थे। इसमें 6 श्रेणियां बनावे गई हैं। पहली श्रेणी में सर्वश्रेष्ठ दिव्यांग कर्मचारियों के लिए आवेदन मांगे गए हैं। जिसमें राज्य सरकार के विभागों या उपक्रमों में कार्यरत सर्वश्रेष्ठ दिव्यांग कर्मचारियों को पुरस्कार दिया जाना है। इसी के तहत स्वयं रोजगाररत दिव्यांग व्यक्ति को पुरस्कार दिया जाना है। दूसरी श्रेणी सर्वश्रेष्ठ निर्याता एजेंसी, सरकारी अधिकारी/विज्ञान क्षेत्र के अधिकारी की थी, जिसमें राज्य सरकार के विभागों या उपक्रमों में कार्यरत सर्वश्रेष्ठ निर्याता शामिल है। तीसरी श्रेणी में सर्वश्रेष्ठ दिव्यांग व्यक्तियों को रखा गया है। चौथी श्रेणी में दिव्यांग व्यक्तियों के कल्याण के लिए संस्थाओं के लिए रखी गई है। इसी प्रकार से पांचवी श्रेणी में दिव्यांग व्यक्तियों के लिए बाह्यगत वातावरण निर्मित करने हेतु उत्कृष्ट कार्य करने वाले प्रतिष्ठानों, संस्थाओं, सरकारी विभागों के लिए है। अंतिम और 6 वीं श्रेणी सर्वश्रेष्ठ सृजनशील दिव्यांग व्यक्तियों के लिए बनावे गई है।

की ओर जारी अधिसूचना के अनुसार वैसे तो 6 नवंबर से इसके लिए आवेदन किया जा सकता था लेकिन 10 दिनों का समय बीत जाने के बाद भी विभाग द्वारा वेबसाइट पर आवेदन करने के लिए कोई भी

लिंक उपलब्ध नहीं करवाया गया है, जिससे प्रदेश के विभिन्न विभागों में कार्य करने वाले दिव्यांग कर्मचारियों में सरकार के प्रति रोष है। अधिसूचना में पहली श्रेणी के सर्वश्रेष्ठ कर्मचारी को प्रथम स्थान

पर आने पर 25 हजार और शील्ड एवं मान-पत्र दिया जाएगा तो दूसरे स्थान वाले को 15 हजार की राशि, शील्ड एवं मान-पत्र दिया जाना है। स्वयं रोजगाररत दिव्यांग व्यक्ति को 25 हजार, शील्ड एवं मान-पत्र दिया जायेगा। श्रेणी दो के लिए पुरस्कार की राशि 50 हजार, शील्ड एवं मान-पत्र रखी गई है। तीसरी श्रेणी में चयनित सर्वश्रेष्ठ दिव्यांग व्यक्ति को 25 हजार की राशि, शील्ड एवं मान-पत्र तथा सर्वश्रेष्ठ संस्था तथा दिव्यांगों के बाधामुक्त तैयार करने के लिए को 50-50 हजार की राशि, शील्ड एवं मान-पत्र दिया जाएगा। अंतिम श्रेणी के सर्वश्रेष्ठ सृजनशील दिव्यांग का पुरस्कार एक महिला और एक पुरुष को दिया जायेगा जिसमें 25-25 हजार की राशि, शील्ड एवं मान-पत्र शामिल है।

सीआईए रेलवे ने की कार्रवाई

हरिभूमि न्यूज, अंबाला

अंबाला कैट रेलवे स्टेशन पर रेलवे सीआईए ने भारी मात्रा में चरस बरामद की। जांच टीम को सूचना मिली थी कि एक व्यक्ति मनाली से नशा लेकर राजधानी की ओर जाने वाला है। इसके बाद स्टेशन पर निगरानी बढ़ाई गई। टीम ने संदिग्ध की तलाशी ली तो उसके पास से नशे की एक बड़ी खेप मिली। शुरुआती जांच में सामने आया कि यह खेप दिल्ली सप्लाई की जानी थी। आरोपी लंबे समय से इस धंधे में सक्रिय हो सकता है। फिलहाल टीम आरोपी से पूछताछ कर रही है। रेलवे सीआईए के एमएचओ सत्यप्रकाश ने बताया कि उनकी टीम ने कार्रवाई के दौरान आरोपी के बैग से 1 किलो 974 ग्राम चरस बरामद की। जिसकी कीमत बाजार में करीब 15

15 लाख रुपये की चरस के साथ आरोपित दबोचा, पूछताछ जारी



अंबाला। नशा तस्करी में पकड़ा का आरोपी।

लाख रुपए है। टीम पिछले कई दिनों से नशे की सप्लाई रूट पर नजर रख रही थी। इसी दौरान आरोपी के स्टेशन पर पहुंचने की सूचना मिली और उसे दबोच लिया गया। जांच में सामने आया कि तस्करी यह नशा मनाली से लेकर आया था। वह इसे दिल्ली पहुंचाकर सप्लाई नेटवर्क को सौंपने की फिराक में था। टीम

अब यह पता लगा रही है कि वह किससे कनेक्टेड था और दिल्ली में खेप किससे दी जानी थी। सीआईए टीम ने आरोपी को अदालत में पेश कर रिमांड हासिल किया है। अधिकारियों का कहना है कि रिमांड के दौरान उससे सप्लाई चैन, कनेक्शन और स्रोतों को लेकर पूछताछ की जाएगी।

गुरु तेग बहादुर की शहीदी यात्रा का होगा भव्य स्वागत

आज दोपहर 12:00 बजे अंबाला में प्रवेश करेगी

हरिभूमि न्यूज ▶▶ अंबाला

श्री गुरु तेग बहादुर के 350वें शहीदी दिवस के उपलक्ष्य में आयोजित यात्रा का रविवार 16 नवंबर को जिला के गांव भूरेवाला में भव्य स्वागत किया जाएगा। यात्रा के भव्य स्वागत व अन्य व्यवस्थाओं के लिए जिला प्रशासन की ओर से सभी धार्मिक व सामाजिक संगठनों के सहयोग से व्यवस्थाएं की गई हैं ताकि यात्रा सुव्यवस्थित रूप से निकाली जा सके। डीसी अजय सिंह तोमर ने बताया कि श्री गुरु तेग बहादुर के 350वें शहीदी दिवस के उपलक्ष्य में पंचकूला से शुरू हुई हिंद की चादर यात्रा रायपुरासी से होते 16 नवंबर की दोपहर करीब 12:00 बजे अंबाला में प्रवेश करेगी। हिंद की चादर यात्रा भूरेवाला, लाहा, हुसैनी, नारायणगढ़, कुल्लडपुर, मियांपुर होते हुए गुरुद्वारा टोका साहिब पहुंचेगी।

यहां होगा ठहराव

यात्रा का ठहराव होगा। डीसी ने बताया कि यह यात्रा 17 नवंबर को कालांदा, हसीनपुर, लौटे, नारायणगढ़, गुरु लाली मदन, अकबरपुर, बडागाढ़, धनना भगत (भारापुर), शहजादपुर, सीतली, बेरपुर, पटवी, छत्रु, माजरा, हंडेकर, तसिखली मोड़ होते हुए पंचोखरा साहिब गुरुद्वारा में रुकेगी। प्रदेश सरकार द्वारा हिंद की चादर गुरु तेग बहादुर के 350वें शहीदी दिवस के अवसर पर 18 नवंबर 2025 को अंबाला जिले के तोपखाना, जी.ओ.सी बंगला, डिफेंस कालोनी गुरुद्वारा साहिब, कलेरहडी, बौह, बडवाल-पांवर हाउस रोड, वांभपुरा रोड, रामपुर, सरसेही, जगधारी रोड, महेशगढ़, एस्डी कॉलेज, सुभाष पार्क, सिंह समा गुरुद्वारा साहिब (हरगोलाल रोड), चौड़ा बाजार, बजाजा बाजार, कसेरा बाजार, गुरु नानक रोड, कबाड़ी बाजार, पंजाबी गुरुद्वारा, विजय रतन चौक, राय मार्केट, गोल चककर, डाकखाना जीपीओ, एसडीएम कार्यालय, रेलवे स्टेशन अंबाला कालोनी तथा जौली रोड से होते हुए गुरुद्वारा श्री पंचोखरा साहिब आकर संपन्न होगी। 19 नवंबर को जलंतपुर, मारवाला, बरवाला, मंडेर, कबाड़ीबाजार, जगजी सिटी सेंटर, जंजली पार्क/ओवर, मॉडल टाउन, प्रेमनगर, कलेसी चौक, सिविल अस्पताल चौक, अयोधेय चौक, अनाज मंडी चौक, सेक्टर 8, सेक्टर 9, सेक्टर 10, सेक्टर 10 गुरुद्वारा साहिब, मानव चौक होते हुए बडाशहीदी बाग गुरुद्वारा साहिब आकर रुकेगी।

दुकान में चोरी, 12 किलो चांदी और 14 लाख रुपये की नकदी चुराई

बराड़ा। देर रात एक बड़ी चोरी की वारदात सामने आई है। अज्ञात चोरों ने राजौली रोड स्थित गुरु नानक ज्वेलरी के दुकान को निशाना बनाते भारी मात्रा में सोना-चांदी और नगदी पर हाथ साफ कर दिया। दुकान मालिक सरबजीत सिंह वासी विकास विहार कॉलोनी ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि वह बीती 13 नवंबर की रात 8 बजे दुकान बंद कर घर लौटे थे। सुबह जब वे करीब साढ़े सात बजे दुकान पर पहुंचे तो दुकान का शरद व कैची गेट खोला तो वह अंदर का नजारा देखकर दंग रह गए। पूरा दुकान में सामान यहां-वहां बिखरा पड़ा था। जांच करने पर पता चला चोरों ने दुकान के पीछे लगी सीढ़ियों के पास की दीवार तोड़कर छत में बनी सीलिंग खोल दी। अंदर घुसकर चोरी को अंजाम दिया। दुकानदार की शिकायत के अनुसार दुकान से करीब 500 ग्राम सोने के जेवर, करीब 12 किलो चांदी, लगभग 14 लाख की नकदी चोरी हुई है। सूचना पाकर पुलिस और फिंगर प्रिंट एक्सपर्ट टीम मौके पर पहुंची जिसने घटनास्थल से संदिग्ध फिंगर प्रिंट जुटाए।

विशेष: अंतरराष्ट्रीय पुरुष दिवस 19 नवंबर

पुरुषों को परिवार का पालक, कमाने वाला और हर दबाव सहन कर लेने वाला लौह मनुष्य समझा जाता है। सदियों से चली आ रही यह मान्यता आज भी बरकरार है। इस वजह से वे अनेक तरह की शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक समस्याओं का सामना करने को विवश हैं। ऐसे में जरूरत है कि न केवल समाज बल्कि स्वयं पुरुष भी इन दबावों से मुक्त होने का प्रयास करें।

दबावों-अपेक्षाओं-चुनौतियों से विवश दुनिया भर के पुरुष



कवर स्टोरी

लोकमित्र गौतम

बढ़ रही स्वास्थ्य समस्याएं

पुरुष हर हाल में मजबूत बने रहते हैं, कभी भावनाओं में नहीं बहते। इस मिथ पर खरे उतरने के लिए दुनिया के 70 फीसदी से ज्यादा पुरुष अपनी समस्याएं, खासकर शारीरिक समस्याएं किसी और को बताते ही नहीं हैं। इस वजह से उनमें शारीरिक समस्याएं बढ़ती हैं। दुनिया भर के स्वास्थ्य आंकड़े बताते हैं कि अपने स्वास्थ्य के चेकअप को लेकर पुरुष बेहद लापरवाह होते हैं। दुनिया में सबसे ज्यादा हार्ट अटैक पुरुषों को होता है और माना जाता है कि करीब 50 फीसदी पुरुषों को पहले से पता होता है कि वो इसकी चपेट में हैं, लेकिन इसका जिज्ञा कभी नहीं करते। वास्तव में इन मिथों ने पुरुषों की स्वास्थ्य संबंधी परेशानियों को आज तक के

में की जाती थी कि वे अपनी परेशानियों का रोना नहीं रोएंगे। आपको यह जानकर हैरानी होगी कि दुनिया के करीब 60 फीसदी से ज्यादा पुरुष प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष संबंध विच्छेद का दर्श झेलते हैं। क्योंकि वे अपनी भावनाओं और निर्भरताओं का सामाजिक रूप से प्रदर्शन नहीं कर पाते। इसलिए ऐसी परिस्थितियों में फंस जाने के बाद न केवल वे अपने दोस्त खो देते हैं बल्कि पारिवारिक अलगाव की सजा भी पुरुषों को ही मिलती है।

नहीं दिखना चाहते इमोशनली वीक

आज जब एआई, सोशल मीडिया और डिजिटल प्लेटफॉर्म की भरमार है, तब भी यह देखना चिंताजनक है कि ज्यादातर पुरुषों के मानसिक स्वास्थ्य संबंधी मुद्दे अकसर छिपे रहते हैं। उदाहरण के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन के मुताबिक दुनिया के अधिकांश देशों में पुरुषों द्वारा किए गए आत्महत्या के प्रयास, महिलाओं की तुलना में बहुत ज्यादा होते हैं। मगर हैरानी की बात यह है कि करीब 40 फीसदी आत्महत्या करने वाले या आत्महत्या की कोशिश करने वाले पुरुष इस बात का बिना खुलासा किए यह कदम उठा लेते हैं कि वे ऐसा क्यों कर रहे हैं? दरअसल, पुरुषों की यह समस्या है कि वे अपनी भावनाएं व्यक्त नहीं कर पाते, प्राचीन काल से आज तक यह स्थिति जैसे की तैसे ही बनी हुई है। आज भी पुरुषों को उसी नजरिए से देखा जाता है, उनसे वही

अपेक्षा की जाती है। विडंबना यह है कि हर पुरुष खुद को भी उसी मिथक की नजर से देखता है। इसीलिए दुनिया का हर पुरुष भावनात्मक रूप से कमजोर होने के बाद भी इस बात से डरता है कि उसे दूसरा कोई कमजोर न समझे।

कम नहीं वर्क-इकोनॉमिकल प्रेशर

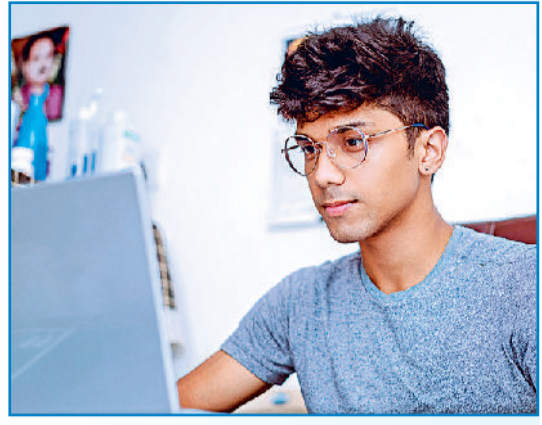
इस डिजिटल युग में समस्या सिर्फ भावनात्मक नहीं है। इस दौर की एक बड़ी समस्या यह भी है कि काम-काज की डिजिटल संस्कृति ने पुरुषों का लाइफ बैलेंस बिल्कुल बिगाड़कर रख दिया है। पिछली एक सदी से बराबरी के नारों के बीच ही दुनिया के हर समाज में आज भी पुरुषों से उम्मीद यही की जाती है कि घर में कमाने की जिम्मेदारी उन्हीं की है। सोशल मीडिया द्वारा भले पुरुषों की अनेक काल्पनिक छवियां प्रस्तुत की जाती हैं, लेकिन विश्व के श्रम पर नजर रखने वाले संगठन बताते हैं कि अभी भी जीडीपी ओ रि एं ट डे

तकरीबन 70 फीसदी काम दुनिया के पुरुष ही करते हैं और आज जबकि ज्यादातर मामलों में मशीन पुरुषों से बेहतर है, अब भी पुरुष इस दबाव में जीते हैं कि मैं अच्छा काम कर रहा हूँ या नहीं। कहीं मैं दूसरे से पीछे तो नहीं रह जाऊंगा। इस वजह से वे ओवर वर्कप्रेशर में रहते हैं।

समाज-स्वयं पुरुष बदलें नजरिया

विश्व पुरुष दिवस के अवसर पर जरूरत है कि पुरुषों की स्वास्थ्य जागरूकता और विशेषकर उनके मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति पर खुलकर बोलने और स्वीकार करने का माहौल बने। पुरुषों को बदलती तकनीकी और सामाजिक जीवन में नई वास्तविकताओं को स्वीकार करना चाहिए। इस बात की भी जरूरत है कि पुरुषों को ज्यादा से ज्यादा संवाद मंच और मानसिक स्वास्थ्य चेकअप प्लेटफॉर्म पर लाया जाए। उन्हें परिवार का साथ और संबल मिले। पुरुष स्वयं को आयरन मैन न समझें। अपने शारीरिक, मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य का पूरा ध्यान रखें। तभी वे स्वस्थ-खुशहाल जीवन जी पाएंगे। *

नई सदी के पहले दशक यानी 2010 के बाद जन्मी पीढ़ी (जनरेशन अल्फा), बेयुमार तकनीकी सुविधाओं, कई चुनौतियों और अनेक दुविधाओं के साथ बड़ी हो रही है। ऐसे में उनका सहज, सही दिशा में विकास हो इसके लिए उन्हें थामने, संभालने और संबल देने की भी जरूरत है।



जनरेशन अल्फा मन-जीवन को थामने-संबल देने की दरकार

लाइफस्टाइल

डॉ. मौनिका शर्मा

समय बदलने के साथ पीढ़ियां बदलती हैं और पीढ़ियों के साथ जमाने के रंग भी बदल जाते हैं। हर नई जनरेशन, पुरानी जनरेशन की तुलना में नए रंग-रंग को जीती ही है। समय के साथ बच्चों की जीवनशैली से जुड़ा हर बदलाव सहज स्वीकार्य नहीं होता। इसे समझना और एक संतुलन साधना जरूरी है। हाल के वर्षों में अल्फा जनरेशन की जीवनशैली से जुड़े बदलाव बेहद विचारणीय हो चले हैं। तकनीक की दस्तक ने परिवर्तन की गति ना सिर्फ कई गुना बढ़ा दी है बल्कि बहुत से नए पहलू भी जोड़ दिए हैं। ऐसे में जनरेशन अल्फा को संभालने के लिए पैरेंट्स को सजग रहने की जरूरत है।

व्या है जनरेशन अल्फा: वर्ष 2010 से 2024 के बीच जन्मी पीढ़ी को जनरेशन अल्फा कहा जाता है। डिजिटल संसार में आंखें खोलने वाली यह पीढ़ी जनरेशन जेड की आगली पीढ़ी है। गौरतलब है कि 1997 से 2012 के बीच जन्मे लोगों को जनरेशन जेड कहा जाता है। अल्फा पीढ़ी, ग्लोबल माइंडेड और आजाद खयाल है। साथ ही जेन अल्फा की सीखने-समझने की क्षमता और अंदाज दोनों ही अलग हैं। इस पीढ़ी को जन्म के समय से ही तकनीक ने घेरा हुआ है। डिजिटल दुनिया में कुशल नेविगेटर कही जाने वाली यह पीढ़ी, जागरूक और इन्वेंटिव विचारों की धनी भी है। अपने अधिकारों को लेकर सजग है। अच्छी एडॉप्टिविलिटी रखती है।

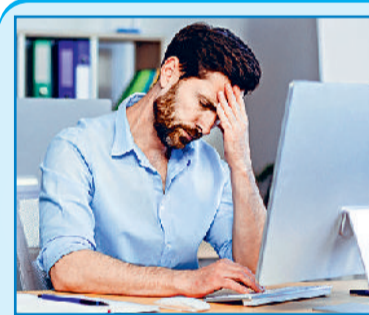
तकनीक का सही इस्तेमाल जरूरी: जनरेशन अल्फा को एक डिजिटल नेटिव माना जाता है। जन्म से ही कंयूटर, लैपटॉप, स्मार्टफोन, टैबलेट, इंटरनेट और दूसरे डिजिटल डिवाइसेस इनके जीवन का हिस्सा रहे हैं। स्मार्टफोन, सोशल मीडिया और ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस के युग में बड़ी हो रही अल्फा जनरेशन के मन और जीवन को थामने के लिए टेक्निकल गैजेट्स के सीधे इस्तेमाल की सीख देना आवश्यक है। लंबा समय स्क्रीन के सामने बिता रही अल्फा जनरेशन को डील करने के लिए पैरेंट्स इन्हें सामाजिक जीवन से जोड़ें। डिजिटल दुनिया में रील, पोस्टर्स, मोम्स देखते रहने वाली अल्फा पीढ़ी को अपने असली रिश्तों-नातों से मिलावें। पर्व-त्योहारों पर परंपरागत जीवन का पाठ पढ़ाएं। तकनीक को सहूलियत के बजाय लत न बनने दें। बिलकूल भर में हर काम हो जाने के आदि न होने दें। खुद अपने काम करने दें। चिंतनीय है कि तकनीकी जलुद में उलझे ये बच्चे, कई मोर्चों पर दिशाहीनता का शिकार भी हो जाते हैं। यही वजह है कि इस हाइटेक

पीढ़ी को डील करने के लिए कुछ मामलों में असीम धैर्य की भी दरकार है, तो कई बातों को लेकर स्पष्ट गाइडलाइंस बनाना भी जरूरी है। बड़ों का साथ और स्नेह, जेन अल्फा को भी सहज जीवन से जोड़े रखेगा। **नियमित संवाद जरूरी:** चैट-जीपीटी से सलाह लेने वाली इस जनरेशन से हर समस्या को लेकर नियमित संवाद किया जाना चाहिए। साथ ही इन बच्चों को सेलेफ कंट्रोल सिखाना भी बहुत जरूरी है। अनुशासित जीवनशैली न केवल स्मार्ट स्क्रीन से दूर रखेगी बल्कि जीवन को वास्तविक धरातल पर जीना भी सिखाएगी। इन बच्चों को स्मार्ट गैजेट्स के इस्तेमाल से पूरी तरह दूर नहीं रखा जा सकता। मानसिक रूप से मजबूत और सजग पीढ़ी पर किसी भी तरह का दबाव डालने के बजाय हर मामले में कोई

बेहतर ऑप्शन सुझाएं। रचनात्मक सोच को बढ़ावा दें। इंडोर गेम्स हों या दूसरी फिजिकल एक्टिविटीज, पैरेंट्स इस टैक सेवै पीढ़ी को सार्थक व्यस्तता का माहौल दें। **भावनात्मक मोर्चे पर डटें:** बात चाहे असल और आभासी व्यक्तित्व का फर्क समझने की हो या सामाजिक-पारिवारिक जीवन से जोड़ने की, पैरेंट्स अल्फा पीढ़ी को इमोशनल फ्रंट पर अवश्य थामें। एडिटेड फोटोज, फॉलोअर्स और वचुअल स्टारडम की आभासी दुनिया में खोए बच्चों का मन समझने का प्रयास करना जरूरी है। सोशल लाइफ से लगभग दूर हो चुकी अल्फा पीढ़ी मानसिक स्वास्थ्य और सामाजिक मेल-जोल के मामले में कई चुनौतियों से जूझ रही है। गुस्सा, चिड़चिड़ापन और याददाश्त कम होने जैसी समस्याएं भी सामने आ रही हैं। ऐसे में इन बच्चों को स्क्रीन स्कॉलिंग के बजाय साथ बैठकर बात करने का महत्व समझाएं। वचुअल संसार में गुम होकर अकेलेपन और अवसाद के घेरे में आने से बचाने के लिए सॉफ्ट रिक्लस सिखाने पर फोकस करें। व्यावहारिक मोर्चे पर स्क्रीन स्कॉलिंग ने इन्हें जरूरत और इच्छा का अंतर समझने का माहौल ही नहीं दिया। अभिभावक इनकी मनचाही चीजें उपलब्ध करवाने और हर मांग पूरी करने से भी बचें। इस पीढ़ी के बच्चों के पास हर तरह की सूचनाएं और जानकारीयां भी पहुंच रही हैं। ऐसे में अभिभावक उनके सवालों पर ध्यान दें। डाउटने-डपटने और चुप रहने की हदियात देने के बजाय मन से बच्चों के विचार सुनकर ही उनको सपोर्ट किया जा सकता है। पैरेंट्स तकनीक से भरपूर वातावरण में परवरिश पाती अल्फा जनरेशन में, सामाजिक-सांस्कृतिक मूल्यों के प्रति जुड़ाव का भाव जगाएं। मशीनों के बीच पलती इस पीढ़ी के मन की संवेदनाओं को बचाना, आज पैरेंट्स की सबसे बड़ी जिम्मेदारी है। *



अनुमान के मुताबिक दुनिया में लगभग 4.14 अरब पुरुषों की आबादी है, जो विश्व आबादी की लगभग 50.27 फीसदी है। दुनिया के हर समाज में चाहे वो अफ्रीकन कबीलाई समाज हो, चाहे यूरोप का आधुनिक समाज हो, चाहे भारत और चीन जैसे पारंपरिक सभ्यताओं वाला समाज हो या अमेरिका का अत्याधुनिक बाजारू वर्चस्व वाला समाज हो। सभी समाजों में पुरुषों की मजबूती का मिथ सदियों से व्याप्त है। इस कारण आज के इस डिजिटल और एआई के युग में भी पुरुष वर्ग अनेक मानसिक, शारीरिक और आर्थिक परेशानियों के दुष्क्रम में फंसा हुआ है। दरअसल, दुनिया के हर समाज में चाहे पूरब हो या पश्चिम, पुरुषों को लेकर यह मिथ बहुत गहरे तक मौजूद है कि वे मजबूती, भावनात्मक निरपेक्षता के धनी होते हैं यानी पुरुष होने का मतलब हमेशा कठिन परिस्थितियों में भी भावनाओं पर पूरा नियंत्रण रखने वाला होता है। सच्चाई यह है कि इस मान्यता की वजह से पुरुष अनेक दबावों और परेशानियों के साथ जीने के लिए मजबूर होते जा रहे हैं।



भारतीय पुरुषों की चुनौतियां

हैं? तो विशेषज्ञों के मुताबिक भारत में पुरुषों पर आज भी वो पारंपरिक अपेक्षाएं बनी हुई हैं जो कृषि युग से उन पर रही हैं। मसलन आज भी पुरुष को परिवार का पालक, कमाने वाला और दबाव सहन कर लेने वाला लौह पुरुष समझा जाता है। सबसे बड़ी चुनौती यह है कि इस डिजिटल मीडिया और प्रतिस्पर्धा के युग में पुरुष उपेक्षा का शिकार हो गए हैं और इस दौर में उनकी मानसिक असुरक्षा का सबसे बड़ा कारण रोजगार पर लटकती एआई की तलवार है।



रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा

रंग
डॉ. प्रेमचंद्र द्वितीय

गजल
अब्दुल कलाम

यहां कोई किसी का अब न होगा किसी को जब तलक मतलब न होगा

तरस जाइंगी सारिल के लिए फिर नायदुदा कशितयों का जब न होगा

सुलझती जाइंगी जब खूद ही उलझन किसी का जब कोई गजलब न होगा

कौन होगा नागतो फिर अदब का जब सलीके का कोई मकतब न होगा

दे सका न जा वतन की राह में जो उसके जीने का कोई सबब न होगा

कर सका न जो किनारा तू बना से साथ तेरे फिर तेरा ही रब न होगा



गोवा को आमतौर पर शानदार सी बीच वाले स्थल, हनीमून और मस्ती भरे टूरिस्ट डेस्टिनेशन के तौर पर जाना जाता है। लेकिन गोवा में ऐसे कई लोकेशन भी हैं, जो हमें इतिहास और संस्कृति से रूबरू कराते हैं। जानिए, गोवा में स्थित कुछ ऐसे ही ऑफबीट टूरिस्ट लोसेस के बारे में।

टूरिस्ट स्पॉट
बुधरा फातमा

इतिहास-संस्कृति से रूबरू कराते

गोवा के ये अनोखे पर्यटन स्थल

हालांकि भारत के लगभग हर राज्य में ऐसे स्थल मौजूद हैं, ऐसी ठेरो कहानियां और किस्से सुनने-पढ़ने को मिल जाएंगे, जिसमें उस स्थान और अपने देश से जुड़े गौरवशाली इतिहास का ब्यौरा मिलता है। गोवा में भी ऐसे कई कम चर्चित स्थल मौजूद हैं। खूबसूरत सी बीच के लिए दुनिया भर में फेमस गोवा में स्थित कुछ ऐसे ही लोकेशन के बारे में आपको बता रहे हैं, जहां इतिहास और संस्कृति का मिला-जुला संगम देखने को मिलता है।

बुडबुड ताली

साउथ गोवा के नेत्रवाली में एक अनोखा तालाब मौजूद है, जिसे बुडबुड ताली या बबल लेक के नाम से जाना जाता है। करीब 400 साल पुराना यह तालाब गोपीनाथ मंदिर के प्रांगण में मौजूद है, जहां सिर्फ ताली बजाने या किसी तेज आवाज से ही तालाब के नीचे से पानी के ऊपर की तरफ बुलबुले बनने लगते हैं। यहां के स्थानीय लोगों में इस तालाब को लेकर बहुत श्रद्धा है। हालांकि साइंटिस्ट्स इस प्रभाव के लिए किसी रासायनिक क्रिया और गैस को जिम्मेदार मानते हैं। कुदरत के करिश्मे वाले इस अनोखे तालाब को देखने के लिए दूर-दूर से पर्यटक आते हैं।

उसगलीमल शिलालेख

साउथ गोवा के उसगलीमल गांव में मौजूद यह शिलालेख, करीबन 4 हजार से 6 हजार साल पुराना है। सालों तक इस गांव से बहती कुशावती नदी की गोद में छुपे



कुर्डी गांव



रिवोना केव

ये शिलालेख लोगों की नजरों से दूर थे। 1993 में जब गांव वालों की नजर नदी के किनारे पत्थरों पर अलग-अलग आकृतियों पर पड़ी तो उन्होंने पुरातत्व विभाग को खबर दी। पता चला ये हजारों साल पहले, शायद मध्य पाषाण युग का समय था, जब इंसान अपने आस-पास की चीजों को देखकर उसकी आकृति पत्थरों पर उकेरा करता था। इन आकृतियों में जानवर, तरह-तरह के रास्ते और पैरों के निशान देखने को मिलते हैं। अगर आप इतिहास और पुरातात्विक अवशेषों में रुचि रखते हैं, तो गोवा के इस जगह पर आपको जरूर जाना चाहिए। घने जंगल और कुशावती नदी का यह हिस्सा आपका मन मोह लेगा।

कुर्डी गांव

सन 1960 तक सांगेम तालुका नामक स्थान पर मौजूद कुर्डी गांव एक अच्छा-खासा बसा-बसा गांव हुआ करता था। हिंदू, मुस्लिम और कैथलिक समुदाय की समृद्ध आबादी यहां निवास करती थी।

सन 1960 में जब साउथ गोवा को ज्यादा मात्रा में पानी मुहैया करवाने के लिए सलोलिम डैम बनाने का प्रस्ताव आया तो सबसे पहले कुर्डी गांव को खाली करवाया गया। ये पूरा गांव पानी के अंदर समा गया ताकि डैम का पानी सुचारू रूप से बह सके। मई महीने में जब पानी का स्तर कम होता है तब गांव का कुछ हिस्सा पानी के बाहर दिखाई देता है। वे लोग, जो अपना घर बार छोड़कर दूसरी जगह बस गए वो मई महीने में यहां आकर अपनी पुरानी यादों को ताजा करते हैं। हर साल तीनों समुदाय के लोग यहां आकर अपने-अपने धार्मिक जगहों की स्मृति में उत्सव मनाते हैं। इस दौरान बड़ी संख्या में पर्यटक भी यहां जुटते हैं।

रिवोना केव

साउथ गोवा में स्थित रिवोना केव यानी रिवोना गुफाओं को उस दौर का ऐतिहासिक स्थल माना जाता है, जब गोवा में मानव समुदाय की बस्ती बसनी शुरू ही हुई थी। माना जाता है कि इस जगह पर उस समय के बुद्धिमान लोग ही आकर बसते थे। मान्यता है कि यहां बौद्ध धर्म के अनुयायी भी रहा करते थे। 7वीं शताब्दी की इन गुफाओं को देखने के लिए यहां देश-विदेश से काफी पर्यटक आते हैं। *

इंसान ही नहीं पशु-पक्षी भी

करते हैं बदलते मौसम की तैयारी

हम इंसान तो तकनीकों के जरिए मौसम में आने वाले बदलावों का पता लगाकर उसके हिसाब से अपनी तैयारी करते हैं। लेकिन प्रकृति ने कई पशु-पक्षियों को ऐसी क्षमता नैसर्गिक रूप से प्रदान की है। ऐसे ही कुछ जंतुओं के बारे में जानिए।

रोहक / अपराजिता

पशु-पक्षी भले इंसानों की तरह तेज दिमाग के न होते हों, लेकिन इंसानों की ही तरह आने वाले मौसम की दुश्धारियों से बचने के लिए अपने स्तर पर वे भी बाकायदा योजनाबद्ध ढंग से तैयारी करते हैं। जिस तरह मौसम बदलने से पहले इंसान गर्म कपड़ों, छत को मरम्मत या पंखे, कूलर आदि को दुरुस्त कर लेते हैं, उसी तरह धरती के दूसरे पशु-पक्षी भी आने वाले मौसम की चुनौतियों के लिए अपनी ही सूझबूझ और योजनाबद्धता से तैयारी करते हैं। फर्क सिर्फ इतना होता है कि इंसानों के विपरीत ये पशु-पक्षी ऐसी तैयारियां बिना किताबों पढ़े, बिना मौसम विभाग की चेतावनी सुने ही करते हैं। क्योंकि इनके पास न रेडियो होता है, न प्रकृति की गतिविधियों की सूचना देने वाला इनके लिए कोई जरिया होता है। दरअसल, खुद कुदरत ने ही इन्हें अनुमान लगाने की अद्भुत क्षमता दी है, ये उसी के आधार पर अपने सहज ज्ञान और जैविक अनुभव प्रवृत्तियों के जरिए मौसम की बदलती करवटों के लिए महीनों पहले से ही तैयारी में जुट जाते हैं।



अंदाजा लगा लेता है। सूखा पड़ने से पहले वह झुंड बनाकर लंबी यात्राएं शुरू कर देता है और उस और बढ़ता है, जहां जलस्रोत होते हैं। राजस्थान और मध्य भारत के जंगलों में हाथियों का यह जलप्रवास, वर्षों पुराने जलस्रोतों की उनकी स्मृतियों पर आधारित होते हैं। वैज्ञानिकों ने पाया है कि वे भूमि की नमी, पौधों के मुद्गाने और हवा की गंध से पानी की कमी का किसी भी वैज्ञानिक डिवाइस से ज्यादा सटीक अनुमान लगा लेते हैं।

कोयल की कूक का संकेत: भारत के ग्रामीण परिवेश में बहुत सारी जानकारियों को अखबारों, रेडियो या किताबों से नहीं, पशु-पक्षी की गतिविधियां देखकर जानी, समझी जाती हैं। मसलन, अगर कोयल के स्वर में मधुर स्वर आ गया है, तो इसका मतलब यह है कि वह बदलते तापमान के प्रभाव में अपने प्रजनन चक्र को समायोजित करने की कोशिश में है। मसलन, अगर कोयल के स्वर में मधुरता है, तो पतझड़ निकट है, क्योंकि मार्च, अप्रैल में जब पेड़ों पर नई कोयलें फूटती हैं, उसी समय कोयल, कोवे के घोंसले में चुपके से अंडे दे देती है, इसे विषय के जानकार लोग 'बूड़ पैरासिटिज्म' कहते हैं यानी जब तपती गर्मी आए, तो उसके बच्चे किसी अन्य पक्षी की देखभाल में सुरक्षित पड़ें। कहने का मतलब यह है कि कोयल खुद मौसम की कठिनाइयों को समझकर पहले से ही अपनी अगली पीढ़ी की सुरक्षा सुनिश्चित कर लेती है।



अबाबील देती है मानसून का संदेश: इस छोटी-सी चिड़िया को भारत में मानसून की संदेशवाहक भी कहते हैं। दरअसल, अबाबील, हजारों किलोमीटर दूर अफ्रीका या दक्षिण भारत से उड़कर गर्म और आर्द्र इलाकों में आती है।

वैज्ञानिकों ने सालों निगरानी के बाद यह पाया है कि अबाबील पक्षी केवल भोजन की तलाश के लिए प्रवास नहीं करती। इसके इस प्रवासन चक्र में मौसम जनित सुरक्षा की भी योजना छिपी होती है। जब उत्तर भारत में सर्दी बढ़ती है और कोट-पतंगे बेहद कम हो जाते हैं, तब यह अबाबील दक्षिण भारत की ओर उड़ जाती है और जैसे ही गर्मियां लौटती हैं, यह भी अपने पुराने घर की ओर लौट आती है। ग्रामीण भारत में लोग अबाबील देखकर अनुमान लगाते हैं कि अब बारिश बस आने ही वाली है। वास्तव में यह पक्षी वातावरण के दबाव और आर्द्रता के सूक्ष्म बदलाव को बहुत बारीकी से महसूस कर लेती है।

इस तरह देखें तो इंसान ही नहीं, पशु-पक्षी भी आने वाले मौसम की दुश्धारियों से खुद को बचाने के लिए अपने ज्ञान, पूर्वानुमान और कठोर अनुशासन का इस्तेमाल करते हैं। *

जल संचित कर लेते हैं ऊंट

ऊंट को रेगिस्तान का जहाज माना जाता है, क्योंकि वह रेगिस्तान में दूसरे किसी भी वाहन से ज्यादा बेहतर और सहजता से रह लेता है। लेकिन ऊंट सिर्फ रेगिस्तान के बारे में ही इतनी सटीकता से नहीं जानता बल्कि वह रेगिस्तान के सबसे कठोर मौसम में जीवित रहने की कला भी मल्लोमाति जानता है। यही वजह है कि जब राजस्थान में गर्मी अपने चरम पर होती है, तो वह न केवल अपने शरीर में पानी की खपत को नियंत्रित कर लेता है बल्कि वैज्ञानिक दृष्टि से उसका शरीर पानी को पुनःअवशोषित करने की क्षमता भी रखता है। इसी के चलते वह कुछ दिनों तक बिना पानी पीए भी रह लेता है, लेकिन यही ऊंट मानसूनी संकेत मिलने पर जरूरत से कई गुना ज्यादा पानी पीता है। अपने शरीर में एक वाटर रिजर्व भी बना लेता है। वास्तव में यह उसका छठी इंद्रिया का मौसम प्रबंधन है, जो रेगिस्तान की कठोर परिस्थितियों में उसके जीवन को संभव बनाता है।



ऊंट को रेगिस्तान का जहाज माना जाता है, क्योंकि वह रेगिस्तान में दूसरे किसी भी वाहन से ज्यादा बेहतर और सहजता से रह लेता है। लेकिन ऊंट सिर्फ रेगिस्तान के बारे में ही इतनी सटीकता से नहीं जानता बल्कि वह रेगिस्तान के सबसे कठोर मौसम में जीवित रहने की कला भी मल्लोमाति जानता है। यही वजह है कि जब राजस्थान में गर्मी अपने चरम पर होती है, तो वह न केवल अपने शरीर में पानी की खपत को नियंत्रित कर लेता है बल्कि वैज्ञानिक दृष्टि से उसका शरीर पानी को पुनःअवशोषित करने की क्षमता भी रखता है। इसी के चलते वह कुछ दिनों तक बिना पानी पीए भी रह लेता है, लेकिन यही ऊंट मानसूनी संकेत मिलने पर जरूरत से कई गुना ज्यादा पानी पीता है। अपने शरीर में एक वाटर रिजर्व भी बना लेता है। वास्तव में यह उसका छठी इंद्रिया का मौसम प्रबंधन है, जो रेगिस्तान की कठोर परिस्थितियों में उसके जीवन को संभव बनाता है।

अवेयरनेस
शिखर चंद जैन

हर साल 19 नवंबर को वर्ल्ड टॉयलेट डे यानी विश्व शौचालय दिवस मनाया जाता है। आप सोच रहे होंगे कि भला शौचालय के लिए भी कोई दिन मनाने की क्या जरूरत है! आपको बता दें कि भले ही आपके घर में सुविधायुक्त शौचालय है, लेकिन दुनिया में आज भी करोड़ों लोग ऐसे हैं, जिनके पास सुरक्षित और स्वच्छ शौचालय नहीं हैं। विश्व शौचालय संगठन द्वारा एकत्रित आंकड़ों के अनुसार, विश्व में लगभग एक अरब लोग आज भी खुले में शौच करते हैं। ऐसे में यह दिन हमें यह याद दिलाने के लिए मनाया जाता है कि शौचालय हमारे स्वास्थ्य, सम्मान और पर्यावरण के लिए कितना जरूरी है।

विश्व शौचालय दिवस का इतिहास: विश्व शौचालय दिवस की शुरुआत 2001 में हुई थी। स्वास्थ्य और जन सरोकार विशेषज्ञों की सलाह पर स्वच्छता के मुद्दों पर वैश्विक ध्यान आकर्षित करने के लिए विश्व शौचालय संगठन की स्थापना की गई। वर्षों की अंतरराष्ट्रीय बहस और सिफारिश के बाद, संयुक्त राष्ट्र ने 2013 में आधिकारिक तौर पर विश्व शौचालय दिवस को वार्षिक आयोजन के रूप में घोषित किया। यह दिवस 2030 तक सभी के लिए स्वच्छ जल और स्वच्छता सुनिश्चित करने के उद्देश्य से मनाया जाता है।

बुनियादी जरूरत है शौचालय: इस वर्ष विश्व शौचालय दिवस की थीम 'बदलती दुनिया में स्वच्छता' और स्लोगन है 'हमें हमेशा शौचालय की आवश्यकता होगी'। इस साल की थीम और स्लोगन का मुख्य संदेश यह है कि चाहे दुनिया कितनी भी बदल जाए, जितनी भी नई तकनीकें आ जाएं, हम चाहे कितने ही एडवांस हो जाएं, शौचालय की जरूरत कभी खत्म नहीं होगी। यह कोई लगजरी नहीं बल्कि एक बुनियादी जरूरत है। हर घर में शौचालय होना तो आवश्यक है ही। साथ ही यह भी जरूरी है कि हम शौचालय का इस्तेमाल करते समय और उसके बाद कुछ बातों का ध्यान रखें।

फ्लश करते समय रखें ध्यान: टॉयलेट में फ्लश हमेशा ढक्कन लगाकर करें क्योंकि टॉयलेट फ्लश आपके टॉयलेट से छह फीट की ऊंचाई तक कीटाणुओं को बाहर निकाल सकता है। हर बार जब आप टॉयलेट फ्लश करते हैं, तो कीटाणु हवा में उड़ जाते हैं और आपके बाथरूम में घूमकर आपके टॉयलेट के आस-पास की जगहों और वस्तुओं जैसे-टूथब्रश, साबुन आदि पर भी पहुंच सकते हैं। अगर आपके टॉयलेट सीट में ढक्कन नहीं है, तो टॉयलेट फ्लश करने के बाद तुरंत बाहर निकल जाएं।

हाथ अच्छे से धोएं: टॉयलेट यूज करने के बाद बहुत आधुनिक तरह से हाथ धोना जरूरी है। आपको यह जानकर आश्चर्य होगा कि लगभग 20 प्रतिशत लोग शौचालय जाने के बाद अपने हाथ नहीं धोते। जो लोग धोते भी हैं, उनमें से केवल 30 प्रतिशत

घर में सुविधायुक्त टॉयलेट, हमारे व्यक्तिगत स्वास्थ्य के साथ-साथ स्वच्छ वातावरण एवं गरिमापूर्ण जीवन के लिए भी बहुत जरूरी है। वर्ल्ड टॉयलेट-डे, 19 नवंबर पर बता रहे हैं इससे जुड़ी कुछ रोचक बातें।

सभी के लिए है जरूरी स्वच्छ-सुविधायुक्त टॉयलेट



ही साबुन का इस्तेमाल करते हैं, जबकि बाथरूम के कीटाणुओं को मारने के लिए साबुन से लगभग 15 से 20 सेकेंड तक अच्छी तरह हाथ धोने की सलाह दी जाती है। निराशाजनक बात यह है कि केवल 5 प्रतिशत लोग ही 15 सेकेंड या उससे ज्यादा समय तक हाथ धोते हैं। टॉयलेट पेपर का हो सीमित इस्तेमाल: टॉयलेट पेपर का आवश्यकतानुसार सीमित उपयोग करने की आदत डालनी चाहिए। इसे एक्स्ट्रा वेस्ट करने से बचना चाहिए। एक चौंकावे वाला तथ्य यह है कि अमेरिकी प्रति वार्षिक 433 मिलियन मील टॉयलेट पेपर का उपयोग करते हैं, जो पृथ्वी से सूर्य तक जाने और वापस आने की

सम्मिलित दूरी के बराबर है। शौचालय में स्मार्टफोन है खतरनाक: लगभग 75 प्रतिशत स्मार्टफोन धारक शौचालय में अपने फोन का इस्तेमाल करते हैं, जिसमें टेक्स्ट मैसेज भेजना, फोन कॉल करना, वेब सर्फिंग और ऑनलाइन शॉपिंग शामिल है। यह स्वास्थ्य के लिए खतरनाक आदत तो है ही, अगर फोन टॉयलेट में गिर जाए तो यह जेब पर भी भारी पड़ सकता है। मोबाइल फोन इस्तेमाल करने वाले लोग अधिक देर तक शौचालय में बैठे रहते हैं, क्योंकि उनका ध्यान फोन पर रहता है। शौचालय की सीट पर लंबे समय तक बैठने से पाइल्स हो सकता है।

पब्लिक टॉयलेट के इस्तेमाल में बरतें सावधानी: व्यापक सर्वे और अध्ययन के बेस पर विशेषज्ञों का मानना है कि अगर आप किसी सार्वजनिक शौचालय में सबसे साफ शौचालय का इस्तेमाल करना चाहते हैं, तो पब्लिक में सबसे पहले वाले शौचालय कक्ष (जो दरवाजे या सिंक के सबसे पास हो) का ही इस्तेमाल करें। यह आमतौर पर सबसे कम यूज किया जाता है और इसलिए तुलनात्मक रूप से अधिक साफ होता है। सबसे गंदा स्थान नहीं है टॉयलेट: आपको यह जानकर हैरानी होगी कि औसत रसोईघर के चॉपिंग बोर्ड पर शौचालय की सीट की तुलना में लगभग 200 प्रतिशत अधिक बैक्टीरिया होते हैं। इससे ज्यादा हैरान करने वाली बात यह है कि स्मार्टफोन में टॉयलेट हैंडल की तुलना में लगभग 20 गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं। एक औसत डेस्क पर एक औसत शौचालय सीट की तुलना में 400 गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं। *

सबसे महंगा टॉयलेट

अमेरिकन स्पेस एजेंसी नासा ने हाल ही में स्पेस शटल के लिए एक अल्ट्रा हाई टॉयलेट डिजाइन किया है जो न केवल पर 23.4 मिलियन डॉलर खर्च किए हैं, जो 850 लीटर वायु प्रवाह प्रति मिनट की सवशन तकनीक के साथ शुष्क गुरुत्वाकर्षण को चुनौती देगा। यह सबसे महंगा टॉयलेट है।

खिने देंड
केलाश सिंह

भारतीय समाज में कश्मीर से कन्याकुमारी तक हर वंश और समाज में शादी समारोह का बहुत ही महत्वपूर्ण स्थान माना जाता है। शादी यही वजह है कि बॉलीवुड की कई फिल्मों की कहानियों के केंद्र में भी शादी समारोह को रखा गया है। चाहे वह परंपरागत अरेंज मैरिज हो, लव मैरिज हो, भागकर की गई शादी हो, अमीर-गरीब के बीच शादी हो, अंतर-जातीय या अंतर-धार्मिक विवाह हो या दो अलग-अलग संस्कृति या भाषा से संबंधित लोगों की शादी हो। वेंडिंग एलबम जैसी 'हम आपके हैं कौन': साल 1994 में रिलीज फिल्म 'हम आपके हैं कौन' वेंडिंग फंक्शन पर केंद्रित एक बेहतरीन फिल्म है। फिल्म के केंद्र में यूं तो प्रेम (सलमान खान) और निशा (माधुरी दीक्षित) की लव स्टोरी, अपने परिवार के लिए त्याग की भावना है। लेकिन यह वास्तव में अभिभावकों द्वारा तय किए गए परंपरागत हिंदू विवाह का प्रभावी ढंग से तैयार किए गए शादी के वीडियो एलबम की तरह है। फिल्म में दो दोस्त जब बहुत दिनों बाद मिलते हैं, तो आपस में अपने बच्चों की शादी कराने का निश्चय करते हैं और फिर एक परंपरागत विवाह का सिलसिला आरंभ हो जाता है। लड़के और लड़की की मुलाकात घर से बाहर अलग स्थान पर कराई जाती है। वे एक-दूसरे को पसंद कर लेते हैं। फिर उनकी सगाई होती है और बाद में लड़के वाले बारात लेकर कन्या पक्ष के घर पहुंचते हैं। फिल्म में जूते चुराने के रस्म से लेकर शादी से संबंधित अनेक रस्मों-रिवाज को खूबसूरती से दिखाया गया है। जूते चुराने की रस्म पर केंद्रित गाना 'जूते दे दो पैसे ले लो' फिल्माया गया है। इसके अलावा फिल्म में कई सिचुएशंस पर बेहतरीन गीत पिरोए गए हैं। परंपरागत विवाह पर बनी फिल्मों: देखा जाए तो उत्तर भारत में परंपरागत हिंदू विवाह और परंपरागत मुस्लिम शादी में कोई विशेष अंतर नहीं है। यहां शादी में फेरों की जगह कांजरी को बुलाकर निकाह पढ़ाया जाता है। मां-बाप द्वारा रिश्ता तय करना, सगाई, बारात, जूते चुराई, विदाई जैसी कई रस्में हिंदू और मुस्लिम समाज की शरियातों में समान रूप से देखी जा सकती हैं। 'बहू बेगम', 'मेरे हुजूर', 'मेरे महबूब' आदि फिल्मों में शादी की इन रस्मों को बखूबी प्रस्तुत किया गया है। बी.आर. चोपड़ा ने तो अपनी फिल्म 'निकाह' में शादी के साथ-साथ तीन तलाक जैसे संवेदनशील मुद्दे को भी उठाया है। पंजाबी-पुनआरआई परिवार की 'मानसून वेंडिंग': मीरा नायर की 2001 में आई फिल्म

शादी, बॉलीवुड फिल्मों का एक सदाबहार विषय रहा है। शादी पर केंद्रित एवं इसके इंट-विगिट फिल्मों और गाने बॉलीवुड में बनते रहे हैं। इनमें से कई फिल्में और गाने सुपर-हिट हिट रहे। इन्हें दर्शकों का भरपूर प्यार मिला। विवाह-केंद्रित ऐसी ही कुछ बेहतरीन फिल्मों और गानों पर एक नजर...

हिंदी फिल्मों में खूब दिखाई है शादी-ब्याह की बहुरंगी छटा



'हम आपके हैं कौन' में सलमान-माधुरी दीक्षित 'मानसून वेंडिंग', दिल्ली के एक पंजाबी परिवार में शादी के आयोजन और इस दौरान होने वाले उथल-पुथल पर केंद्रित है। फिल्म में ललित वर्मा और उनकी पत्नी पिम्मी अपनी बेटी अदिति की शादी एक एनआरआई हेमंत राय से तय करते हैं। जैसा कि भारतीय समाज में अक्सर होता है, इस प्रकार के विवाह में एक बार पूरा विस्तृत परिवार

दुनिया भर से आकर एक जगह एकत्र हो जाता है और अपने साथ अपना भावनात्मक अतीत भी लेकर आता है। शादी की तैयारियों के बीच पारिवारिक चुगलियां, राजनीति, साजिश, हंसी-मजाक, मौज-मस्ती आदि सब कुछ चल रहा होता है और नए प्रेम समीकरण भी विकसित होते हैं। फिल्म को इतनी खूबसूरती से बना गया है कि 'मानसून वेंडिंग' हर किसी को अपने ही परिवार की शादी जैसी लगने लगती है। इंटरकलचरल मैरिज पर आधारित 'विक्की डोनेर': सुजीत सरकार की 2012 में रिलीज हुई फिल्म 'विक्की डोनेर' में दो अलग-अलग संस्कृतियों से ताल्लुक रखने वाले जोड़े के

सब कुछ चल रहा होता है और नए प्रेम समीकरण भी विकसित होते हैं। फिल्म को इतनी खूबसूरती से बना गया है कि 'मानसून वेंडिंग' हर किसी को अपने ही परिवार की शादी जैसी लगने लगती है। इंटरकलचरल मैरिज पर आधारित 'विक्की डोनेर': सुजीत सरकार की 2012 में रिलीज हुई फिल्म 'विक्की डोनेर' में दो अलग-अलग संस्कृतियों से ताल्लुक रखने वाले जोड़े के

शादी के बाद बहुरंगी छटा का वक्त कुछ ऐसा होता है, जब मिलन और जुड़ाई, खुशी और आंसू एक साथ एक ही समय व्यक्त हो रहे होते हैं। हिंदी फिल्मों में विदाई के सिचुएशन पर अनेक गीत बने हैं, जो काफी लोकप्रिय हुए। 'छोड़ बाबुल का घर, मोहे पी के वगैर आजा जना पड़ा' (बाबुल), 'खुशी-खुशी दो दिवा, तुम्हारी बेटी राज करेगी' (अनोजी रात), 'बाबुल की दुआएं लेती जा' (नील काण्ठ) आदि कहीं कहीं सदाबहार विदाई के गीत हैं, जो आज भी हिंदी पट्टी की शादियों में विदाई के समय खासतौर से बजाए जाते हैं।

पॉपुलर हुए विदाई के ये गीत

